

План работы

физкультурно-массовой и спортивной работы в ГАПОУ СО «ИМТ»

на 2022-2023 учебный год

Цель: Организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта, формирования ЗОЖ, организации активного отдыха обучающихся ГАПОУ СО «ИМТ»

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых студентов организованным досугом и обеспечить занятость студентов, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных студентов для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

№	Содержание	Период	Ответственные
СЕНТЯБРЬ			
1.	Декада бега	07-16.09.2022	Юдин Е.А.
2.	Всероссийская спортивная акция «Кросс нации»	17.09.2022	Юдин Е.А.
3.	День здоровья и безопасности	21.09.2022	Юдин Е.А. Катцин А.А. Сеченова Н.В.
4.	Первенство по футболу среди групп ГАПОУ СО ИМТ	22.09.2022	Юдин Е.А.
5.	Первенство по футболу среди ОУ г. Ирбита	27-29.09.2022	Юдин Е.А.
ОКТАБРЬ			
6.	Всероссийская акция «10 000 шагов»	01.10.2022	Юдин Е.А., кураторы учебных групп
7.	44-й легкоатлетический пробег памяти дважды Героя Советского Союза Григория Андреевича Речкалова	08.10.2022	Юдин Е.А.
8.	Первенство ГАПОУ СО «ИМТ» по ОФП	Октябрь, 2022	Юдин Е.А.
НОЯБРЬ			
9.	Первенство по настольному теннису среди учебных групп ГАПОУ СО «ИМТ»	14-16.11.2022	Юдин Е.А.
10.	Соревнования по настольному теннису среди ОУ г. Ирбита	17.11.2022	Юдин Е.А.
11.	Первенство техникума по баскетболу среди юношей и девушек	29.11.2022	Юдин Е.А.
ДЕКАБРЬ			
12.	Олимпиада по дисциплине «Физическая культура»	02.12.2022	Юдин Е.А.
13.	Окружная олимпиада по дисциплине «Физическая культура»	06.12.2022	Юдин Е.А.
14.	Соревнования по баскетболу среди девушек и юношей среди ОУ г. Ирбита	13-16.12.2022	Юдин Е.А.
ЯНВАРЬ			
15.	Первенство ГАПОУ СО «ИМТ» по Армспорт	Январь 2023	Юдин Е.А.
16.	Соревнования по Армирестлингу среди ОУ г. Ирбита	Январь 2023	Юдин Е.А.
ФЕВРАЛЬ			
17.	Первенство ГАПОУ СО «ИМТ» Народный жим	07.02.2023	Юдин Е.А.

18.	Первенство ГАПОУ СО «ИМТ» ОФП	14.02.2023	Юдин Е.А.
19.	Лыжня России	13.02.2023	Юдин Е.А.
20.	Первенство ГАПОУ СО «ИМТ» по кроссфиту	21.02.2023	Юдин Е.А.
21.	Окружная комплексная военно-спортивная игра «Один день из армейской жизни»	22-27.02.2023	Юдин Е.А. Катцин А.А. Сеченова Н.В.
МАРТ			
22.	Первенство ГАПОУ СО «ИМТ» по Стрельбе	Март 2023	Юдин Е.А.
23.	Соревнования по Стрельбе среди ОУ г. Ирбита	Март 2023	Юдин Е.А.
АПРЕЛЬ			
24.	Первенство ГАПОУ СО «ИМТ» по волейболу	Апрель 2023	Юдин Е.А.
25.	Всероссийская акция «10 000 шагов здоровья»	01.04.2023	Юдин Е.А. кураторы учебных групп
26.	Всемирный день здоровья	07.04.2023	Юдин Е.А.
27.	Военно-спортивная игра «Наследники Победы»	28.04.2023	Юдин Е.А. Катцин А.А. Сеченова Н.В.
МАЙ			
28.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.	08.05.2023	Юдин Е.А.
29.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» среди обучающихся (16 – 24 лет) ступени образовательных учреждений Муниципального образования город Ирбит	Май 2023	Юдин Е.А.
30.	Всероссийская акция «Российский Азимут»	Май 2023	Юдин Е.А.

Работа секций в ГАПОУ СО «ИМТ»:

- спортивная секция «Волейбол»;
- спортивная секция «Баскетбол»;
- спортивная секция «Футбол»;
- спортивная секция «Настольный теннис»;
- тренажерный зал.

В течение учебного года согласно расписания