

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТЕ?



ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ ЦИФРОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Рассказывайте детям правила безопасного поведения в интернете, объясняйте последствия необдуманных действий.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИВИРУСНЫХ ПРОГРАММ И ФИЛЬТРОВ

Установите специальные программы, блокирующие доступ к нежелательным сайтам и защищающие устройства от вирусов.

КОНТРОЛЬ ПРИВАТНОСТИ АККАУНТА

Настройте ограничения видимости профилей и публикаций в социальных сетях, убедитесь, что ребенок правильно настраивает уровень конфиденциальности.

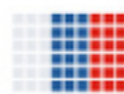
ОГРАНИЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Следите за количеством времени, которое ребенок проводит онлайн, помогайте организовывать режим отдыха и занятий вне интернета.

СОЗДАНИЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Поддерживайте открытый диалог с ребенком, позволяйте ему делиться своими переживаниями и сомнениями относительно взаимодействия в сети.





ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

ЧТО ВАЖНО СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?



- Поддерживайте открытый диалог с ребенком.
- Установите правила пользования интернетом совместно с ребенком, обсудив последствия нарушения правил.
- Регулярно проверяйте историю посещений, устройства и приложения, которыми пользуется ребенок.
- Изучите основные методы вербовки, используемые злоумышленниками.
- Предупредите ребенка о рисках публикации личной информации, фотографий, местоположения. Обучите правилам защиты персональных данных, использованию надежных паролей.
- Подавайте личный пример. Соблюдайте принципы безопасной цифровой гигиены.