

	СИСТЕМА ЛОКАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ ГАПОУ СО «ИМТ» (СП) Раздел 7: Локальные акты, регламентирующие процедуру проведения отдельных мероприятий	
	РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ГАПОУ СО «ИМТ» В 2024-2020 УЧЕБНОМ ГОДУ	

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Ирбитский мотоциклетный техникум» (ГАПОУ СО «ИМТ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

С.А. Катцина

«08» апреля 2025 г.



**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ
ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
В ГАПОУ СО «ИМТ»
В 2024-2020 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Номер документа	СП-07-2025-№ <u>06</u>
Документ вводится	Впервые

г. Ирбит

2025 год

	СИСТЕМА ЛОКАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ ГПОУ СО «ИМТ» (СП) Раздел 7: Локальные акты, регламентирующие процедуру проведения отдельных мероприятий	
	РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ГПОУ СО «ИМТ» В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ	

РАССМОТРЕНО

методическим объединением
педагогических работников
ГПОУ СО «ИМТ»
Протокол № 9 от «08» апреля 2025 г.
_____ Е.С. Прокопьев

Утверждено и введено в действие приказом
директора ГПОУ СО «ИМТ»

№ 172-од от «08» апреля 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

Составитель: А.А. Дьячкова, и.о. заместитель директора по ВиСПР ГПОУ СО «ИМТ»

Регламент проведения Российской недели продвижения здорового образа жизни в 2024-2025 учебном году определяет порядок организации и проведения недели, подведения итогов, определение победителей

ГПОУ СО «ИМТ», 2025

	СИСТЕМА ЛОКАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ ГАПОУ СО «ИМТ» (СП) Раздел 7: Локальные акты, регламентирующие процедуру проведения отдельных мероприятий	
	РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ГАПОУ СО «ИМТ» В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ	

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения	4
2. Цели и задачи недели	4
3. Порядок организации и проведения недели	5
4. Подведение итогов	5
Приложение 1	6
План мероприятий по проведению недели	
Приложение 2	7
Конкурс рисунков, посвященных Всемирному дню здоровья	

	СИСТЕМА ЛОКАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ ГАПОУ СО «ИМТ» (СП) Раздел 7: Локальные акты, регламентирующие процедуру проведения отдельных мероприятий	
	РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ГАПОУ СО «ИМТ» В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ	

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий Регламент проведения Российской недели продвижения здорового образа жизни в 2024-2025 учебном году (далее – Регламент) разработано государственным автономным профессиональным образовательным учреждением Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее - Организатор недели) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 24 июня 2017 г. N 741 «Об утверждении Правил выявления детей, проявивших выдающиеся способности, сопровождения и мониторинга их дальнейшего развития»;
- Письмо Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 19.03.2025 «02-01-82/4092 «О всероссийской акции «10000 шагов к жизни»;
- Приказ «Об участии НГАПОУ СО «ИМТ» в проведении Всероссийской акции «10000 шагов к жизни» №129-од от 24.03.2025г., утвержденный директором ГАПОУ СО «ИМТ.»

Регламент определяет порядок организации и проведения недели, подведения итогов, определения победителей и призеров из числа участников.

Общие вопросы организации и проведения недели решаются Организатором недели в лице и.о. заместителя директора по ВиСПР, руководителем физического воспитания, социальным педагогом.

Организатор недели осуществляет следующие функции:

- разработка регламента, спецификации содержания и системы оценивания выполнения заданий по продвижению здорового образа жизни, проведения и сценария недели;
- информирование участников о порядке проведения недели;
- сбор и обработка конкурсных работ;
- формирование состава жюри из числа педагогических работников, представителей социальных партнеров;
- формирование критериев оценки работ (максимально – 100 баллов);
- рассмотрение конфликтных ситуаций;
- подготовка материально-технической и информационной базы, создание условий для выполнения заданий.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НЕДЕЛИ

Цель:

Формирование у обучающегося культуры здоровья на основе воспитания психически здоровой, физически развитой и социально-адаптированной личности.

Задачи:

формирование у обучающихся, через цикл учебных дисциплин и внеучебных форм деятельности, системы знаний о здоровье человека и здорового образа жизни, мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей, профилактики вредных привычек;

	СИСТЕМА ЛОКАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ ГАПОУ СО «ИМТ» (СП) Раздел 7: Локальные акты, регламентирующие процедуру проведения отдельных мероприятий	
	РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ГАПОУ СО «ИМТ» В 2024-2020 УЧЕБНОМ ГОДУ	

формирование у обучающихся ответственного отношения к собственному здоровью, стойкую мотивацию на основы здорового образа жизни;

способствовать активному участию обучающихся в спортивных мероприятиях различного уровня, в спортивных секциях, позволяющих поддерживать и укреплять собственное здоровье;

создание системы комплексного мониторинга уровня психического, соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся, а также выявление факторов риска;

развитие и совершенствование индивидуальных способов использования своих внутренних ресурсов психического и физического здоровья;

психологическая поддержка всех субъектов образовательного процесса;

популяризация различных видов спорта

Мероприятия предполагают формирование сознания и мышления, направленных на развитие потребности использования принципов, методов и способов организации здорового образа жизни, как важнейшего фактора подготовки будущего специалиста, улучшения качества существования личности, сохранения трудоспособного возраста на долгие годы и увеличения продолжительности жизни.

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ

Период проведения недели с **06.04.2025 г. по 13.04.2025 г.** План представлен в Приложении 1 к настоящему регламенту.

Участники недели – обучающиеся, их законные представители и преподаватели ГАПОУ СО «ИМТ».

В рамках недели проводятся:

- Всеобщая зарядка;
- Конкурс рисунков, посвященный Всемирному дню здоровья;
- Участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни»;
- Классные часы «Мы за здоровый образ жизни»;
- Викторина «Здорово живешь»;
- Информационная рубрика «Здоровый образ жизни».

Спецификация содержания конкурса рисунков и система оценивания представлены в Приложении 2.

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Проверку конкурсных работ осуществляет жюри. Функции жюри:

- осуществление проверки и оценки выполненных работ с использованием инструментария, разработанного педагогическим сообществом;
- ведение протокола по результатам представленных работ в заданной структуре;
- определение победителей, призеров недели и представление списка победителей для награждения.

Оценка достижений участников является открытой.

Награждение проводится по результатам проведения недели **18.04.2025г.**

	СИСТЕМА ЛОКАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ ГАПОУ СО «ИМТ» (СП) Раздел 7: Локальные акты, регламентирующие процедуру проведения отдельных мероприятий	
	РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ГАПОУ СО «ИМТ» В 2024-2020 УЧЕБНОМ ГОДУ	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

План мероприятий по проведению Российской недели продвижения здорового образа жизни

№ п/п	Дата	Мероприятие	Ответственный за исполнение
1	09.04.2025	Участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни»	Юдин Е.А. Кураторы учебных групп
2	08.04.2025	Всеобщая зарядка, посвященная Всемирному дню здоровья	Юдин Е.А. Сухорукова С.М. Преподаватели
3	08.04.2025	Классный час для студентов и родителей на тему «Мы за здоровый образ жизни!»	Юдин Е.А. Сухорукова С.М. Кураторы учебных групп
4	09-10.04.2025	Викторина «Здорово живешь!» В учебных группах 323,324	Юдин Е.А. Гладышева Е.В.
5	Весь период	Новостная рубрика «Здоровый образ жизни»	Гладышева Е.В. Кайгородова О.Г.
6	08-17.04.2025	Конкурс рисунков, посвященный Всемирному дню здоровья	Юдин Е.А. Гладышева Е.В.
7	18.04.2025	Церемония награждения по итогам спортивных соревнований, приуроченных к Дню защитника Отечества	Юдин Е.А. Катцин А.А. Рыжова Л.А.

И.о. заместитель директора по ВиСПР _____ А.А. Дьячкова

	СИСТЕМА ЛОКАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ ГПОУ СО «ИМТ» (СП) Раздел 7: Локальные акты, регламентирующие процедуру проведения отдельных мероприятий	
	РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ГПОУ СО «ИМТ» В 2024-2020 УЧЕБНОМ ГОДУ	

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

КОНКУРС РИСУНКОВ, ПОСВЯЩЕННЫХ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ

Цель конкурса - выявление талантливой молодежи, содействие творческой реализации и профессиональному росту, повышение системы знаний о здоровье человека и здорового образа жизни студентов ГПОУ СО «ИМТ», формирование ответственного отношения к собственному здоровью, стойкую мотивацию на основы здорового образа жизни.

Задачи конкурса:

- популяризация культуры здоровья через художественное творчество.
- активизация творческого и интеллектуального потенциала;
- выявление и поддержка одаренных детей.

Условия проведения Конкурса:

- 1) В конкурсе участвуют все желающие;
- 2) Материалы, представленные на конкурс, участнику не возвращаются.
- 3) Конкурс проводится по следующим темам:
 - «Я и мое здоровье»;
 - «Секреты здоровой семьи»;
 - «Полезные и вредные привычки»;
 - «В здоровом теле здоровый дух».

Требования к работам:

- рисунки могут быть выполнены на любом материале (ватман, картон, холст и т.д.) и исполнены в любой технике рисования (масло, акварель, гуашь, цветные карандаши, мелки, фломастеры и т.д.);
- не допускаются к участию рисунки рекламного характера, оскорбляющие достоинства и чувства других людей, не укладывающиеся в тематику Конкурса.

Работы, скачанные из Интернета или имеющие соответствующие фрагменты, к конкурсному отбору не допускаются.

Критерии оценки работ:

- соответствие работы целям и задачам конкурса;
- оригинальность идеи;
- художественное исполнение;
- новизна используемого сюжета;
- яркость и выразительность работы;
- степень воспитательного воздействия на зрителя;
- лозунг, призыв.

Подведение итогов:

Выставка проводится с 14 по 17 апреля 2025 года.

Работы для участия в выставке принимаются до 12 апреля 2025 года преподавателем, руководителем физического воспитания Е.А. Юдиным.

Победители и призеры награждаются дипломами, остальные участники конкурса - электронными сертификатами не позднее 18 апреля 2025 года.

**Конкурсные работы принимаются до 13.04.2025г. в кабинете
руководителя физического воспитания ГПОУ СО «ИМТ»**