

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное образовательное учреждение Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум» (ГАПОУ СО «ИМТ»)**

Комплект инструкций по охране труда  
для работников ГАПОУ СО «ИМТ»

## Реестр инструкций по охране труда

| №<br>п/п  | Наименование инструкции   |
|---|---|
| <b><i>Инструкции сотрудников</i></b>                    |   |
| 1   | Инструкция для рабочих по общим вопросам охране труда   |
| 2   | Инструкция по охране труда для директора (заместителя, руководителя структурного подразделения) |
| 3   | Инструкция по охране труда для заведующего хозяйством   |
| 4   | Инструкция по охране труда для заведующего столовой   |
| 5   | Инструкция по охране труда для библиотекаря   |
| 6   | Инструкция по охране труда для бухгалтера   |
| 7   | Инструкция по охране труда для инженера по охране труда   |
| 8   | Инструкция по охране труда для преподавателя  |
| 9   | Инструкция по охране труда для гардеробщика   |
| 10  | Инструкция по охране труда для дворника   |
| 11  | Инструкция по охране труда для повара   |
| 12  | Инструкция по охране труда для подсобных рабочих на кухне                                       |
| 13  | Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий           |
| 14  | Инструкция по охране труда для сторожа-вахтера  |
| 15  | Инструкция по охране труда для уборщиков служебных помещений                                    |
| 15/1  | Инструкция по охране труда для водителя автомобиля  |
| 16  | Инструкция по охране труда при работе с жарочными шкафом  |
| 17  | Инструкция по охране труда при работе с кухонной электроплитой                                  |
| <b><i>Инструкции для работы в столовой</i></b>          |   |
| 18  | Инструкция по охране труда при мытье посуды   |
| 19  | Инструкция по охране труда для работ на овощерезательных машинах                                |
| 20  | Инструкция по охране труда при работе с электротитаном  |
| 21  | Инструкция по охране труда при работе с электромясорубкой                                       |
| <b><i>Инструкции при выполнении различных работ</i></b> |   |
| 22  | Инструкция по охране труда по оказанию доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев    |
| 23  | Инструкция по охране труда для проведения инструктажа неэлектротехнического персонала           |
| 24  | Инструкция по охране труда при выполнении работ бензокосой                                      |
| 25  | Инструкция по охране труда при выполнении работ на высоте                                       |

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 1

Для рабочих по общим вопросам охраны труда

1. К самостоятельным работам допускаются рабочие, имеющие профессиональные навыки и прошедшие:

- медицинский осмотр;
- обучение и проверку знаний безопасности труда;
- вводный инструктаж по технике безопасности, производственной санитарии и пожаробезопасности;
- первичный инструктаж по технике безопасности непосредственно на рабочем месте.

Повторный инструктаж проводится не реже одного раза в 6 месяцев.

2. Рабочий обязан:

- соблюдать установленные требования обращения с машинами и механизмами;
- использовать выданную спецодежду и другие средства индивидуальной защиты по назначению;
- выполнять ту работу по которой проинструктирован;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- помнить о личной ответственности за соблюдением правил техники безопасности;
- оказывать первую помощь потерпевшему на производстве и принимать меры по устранению нарушений правил техники безопасности, Обо всех случаях травматизма следует немедленно сообщить.

3. Не допускается работать в спецодежде, облитой горючими материалами, курить или подходить в такой одежде к открытому огню. Такая спецодежда должна быть немедленно сдана в стирку.

4. Запрещается употреблять, а также находиться на рабочем месте, территории организации или в рабочее время в состоянии алкогольного, наркотического или токсичного опьянения

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* — С. А. Катцина



«*31*» *августа* 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 2  
по охране труда для директора  
(заместителя директора, руководителя структурного подразделения)  
ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. К работе директором (руководителем) допускаются лица как мужского, так и женского пола, достигшие 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование и стаж работы на руководящих должностях в соответствующей профилю организации отрасли не менее 5 лет.

2. Директор (руководитель) должен:

- знать законодательные и нормативные правовые акты, регламентирующие производственно-хозяйственную и финансово-экономическую деятельность организации, постановления федеральных, региональных и местных органов государственной власти и управления, определяющие приоритетные направления развития;
- знать методические и нормативные материалы других органов, касающиеся деятельности организации;
- знать профиль, специализацию и особенности структуры организации;
- знать организацию производства и труда;
- знать трудовое законодательство;
- знать правила и нормы охраны труда;
- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы;
- контролировать режим соблюдения норм и правил охраны труда;
- проводить вводные инструктажи и инструктажи на рабочем месте с отметкой о их проведении в специальных журналах (для директора);
- содержать в чистоте рабочее место.

3. Директор (руководитель) извещает непосредственное руководство о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

**ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

4. Перед началом работы директор (руководитель) должен:

- проверить исправность электроосвещения в кабинете;
- проветрить помещение кабинета;
- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране компьютера;

- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность компьютерной техники;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

#### ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

5. Во время работы директор (руководитель) должен:

- соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;
- пользоваться при работе исправной компьютерной аппаратурой;
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д.;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- выполнять требования безопасности при работе компьютерной аппаратурой;
- оставлять работающую аппаратуру без присмотра запрещается.

6. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.

#### ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

7. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

8. В случае возникновения возгорания или пожара необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, окриком предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара.

9. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к медицинскому работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.

10. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью - покинуть опасный участок.

#### ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

11. Привести в порядок рабочее место.

12. Проверить противопожарное состояние кабинета.

13. Закрыть окна, выключить свет, отключить кондиционер (в случае наличия) и электроприборы, закрыть двери.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**Инструкция № 3  
по охране труда для бухгалтера**

**Общие требования безопасности.**

1. К работе в качестве бухгалтера с использованием персональных компьютеров, копировально-множительной техники, факсимильных аппаратов и другого офисного оборудования допускается работник, имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученный безопасности труда при работе с офисным оборудованием.
2. Женщины со времени установления беременности должны быть переведены на работы, не связанные с использованием персональных компьютеров, или для них должно быть ограничено время работы с персональным компьютером (не более 3-х часов за рабочую смену).
3. Для выполнения работ с офисным электрическим оборудованием следует изучить инструкции по его эксплуатации, пройти специальный инструктаж и получить группу I по электробезопасности.
4. Бухгалтер, выполняющий работу с использованием персонального компьютера, копировально-множительной техники, факсимильного аппарата и другого офисного оборудования, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда.
5. В случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, бухгалтер должен пройти внеплановый инструктаж.
6. Бухгалтер, не прошедший своевременно инструктажи по охране труда и не имеющий группу I по электробезопасности, к самостоятельной работе не допускается.
7. Бухгалтер, показавший неудовлетворительные навыки и знания требований безопасности при работе с офисным оборудованием, к самостоятельной работе не допускается.
8. Бухгалтер, допущенный к постоянной работе на персональном компьютере (более 50% рабочего времени) перед поступлением на работу и в дальнейшем периодически (не реже 1 раза в год) должен проходить медицинские осмотры.
9. Бухгалтер, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с офисным оборудованием, способы рациональной организации рабочего места, санитарно-гигиенические требования к условиям труда, опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на бухгалтера.
10. Бухгалтер, направленный для участия в несвойственных его должности работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.
11. Бухгалтеру запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием,

безопасному обращению с которым он не обучен.

12. Во время работы на бухгалтера могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:
  - перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора персонального компьютера;
  - длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
  - ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;
  - статическое электричество;
  - движущиеся части копировально-множительной техники;
  - загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав красок, порошков копировально-множительной техники;
  - недостаточная освещенность рабочего места;
  - электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус, может пройти через тело человека.
13. Бухгалтер, в особенности, работающий на персональном компьютере, должен соблюдать установленные для него режимы труда и отдыха.
14. Для предупреждения возможности возникновения пожара бухгалтер должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушений со стороны других работников и посетителей.
15. Для предупреждения заболеваний следует знать и соблюдать правила личной гигиены.
16. В случае заболевания, плохого самочувствия следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.
17. Если бухгалтер оказался свидетелем несчастного случая, он должен оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о случившемся руководителю.
18. Бухгалтер должен уметь оказать первую помощь, в том числе при поражении электрическим током, пользоваться медицинской аптечкой.
19. Бухгалтер, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

#### **Требования безопасности перед началом работы**

20. Перед началом работы бухгалтеру следует рационально организовать свое рабочее место.
21. Бухгалтер должен знать о том, что площадь на одно рабочее место пользователя персонального компьютера на базе электроннолучевой трубки (ЭЛТ) должна составлять не менее 6,0 м<sup>2</sup>, а на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллических, плазменных) - 4,5 м<sup>2</sup>.
22. При использовании персонального компьютера на базе ЭЛТ (без вспомогательных устройств - принтера, сканера и др.) с продолжительностью работы менее 4-х часов в день допускается минимальная площадь 4,5 м<sup>2</sup> на одно рабочее место пользователя.
23. Если в помещении бухгалтерии расположены несколько рабочих мест, то расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.
24. Не рекомендуется располагать монитор экраном к окну.
- 2.5 Для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора, следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света.
26. Для повышения контрастности изображения, перед началом работы следует очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества.
27. Бухгалтер должен убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе.
28. Перед началом работы на офисном оборудовании необходимо его осмотреть и убедиться в полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического

шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования.

29. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности и равномерности освещения рабочего места; кроме того, должны отсутствовать резкие тени, а все предметы должны быть отчетливо различимы.

#### **Требования безопасности во время работы**

30. Бухгалтер должен включать офисное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по его эксплуатации.
31. Для подключения офисного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.
32. Бухгалтер должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.
33. При помощи поворотной площадки монитор персонального компьютера должен быть отрегулирован в соответствии с рабочей позой бухгалтера.
34. Конструкция рабочего кресла должна обеспечивать поддержание рабочей позы бухгалтера при работе с персональным компьютером, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.
35. Тип рабочего кресла должен выбираться в зависимости от характера и продолжительности работы с персональным компьютером с учетом роста бухгалтера.
36. Рабочее кресло должно быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья; при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.
37. Поверхность сиденья, спинки и других элементов кресла должна быть полумягкой, с нескользящим, не электризуемым и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.
38. Плоскость рабочего стола по высоте должна быть в пределах 680-800 мм с учетом индивидуальных особенностей бухгалтера; при отсутствии такой возможности, высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.
39. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм.
40. Конструкция рабочего кресла должна обеспечивать:
- ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм;
  - поверхность сиденья с закругленным передним краем;
  - регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 400-550 мм и углом наклона вперед до 15° и назад до 5°;
  - высоту опорной поверхности спинки 300±20 мм, ширину - не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости - 400 мм;
  - угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах 0±30°;
  - регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 260-400 мм;
  - стационарные или съемные подлокотники длиной не менее 250 мм и шириной - 50-70 мм;
  - регулировку подлокотников по высоте над сиденьем в пределах 230±30 мм и внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах 350-500 мм.
41. Экран видеомонитора должен находиться от глаз на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
42. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.
43. Для уменьшения напряжения зрения следует установить на экране монитора оптимальный цветовой режим (если такая возможность имеется); при этом рекомендуются ненасыщенные цвета: светло-зеленый, желто-зеленый, желто-оранжевый, желто-коричневый; по возможности следует избегать насыщенных цветов, особенно красного, синего, ярко-зеленого.



44. Для уменьшения зрительной утомляемости бухгалтеру предпочтительнее работать в таком режиме, чтобы на светлом экране видеомонитора были темные символы.
45. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.
46. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья сотрудника, на протяжении рабочего дня должны быть установлены регламентированные перерывы.
47. Для снятия зрительного и позотонического напряжения в процессе работы следует устраивать микропаузы продолжительностью 1-3 мин.
48. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.
49. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
50. Копировально-множительная техника должна быть снабжена гибким шнуром с исправной штепсельной вилкой; конструкция штепсельных вилок должна исключать возможность сочленения их с розетками, рассчитанными на другое напряжение.
51. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.
52. Во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники.
53. Во избежание пожара, в помещении, где выполняются копировально-множительные работы, запрещается курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами.
54. При непосредственной работе с химическими веществами (например, с порошками и т.п.) следует помнить о том, что они могут представлять опасность для здоровья человека; поэтому не рекомендуется во время работы трогать руками лицо, полости рта и носа, глаза.
55. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на организм человека вредных веществ, содержащихся в материалах, применяемых в копировально-множительной технике, помещение, в котором производятся эти работы должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией или иметь хорошую естественную вентиляцию.
56. При выполнении периодического технического обслуживания следует проявлять осторожность и руководствоваться инструкцией по эксплуатации конкретного типа офисного оборудования.
57. Во избежание случаев электротравматизма выполнять любые работы, в том числе, по обслуживанию копировально-множительной техники, находящейся под напряжением электрической сети запрещается.

#### **Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

58. При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования необходимо прекратить работу, выключить машину и сообщить об этом непосредственному руководителю для организации ремонта.
59. Бухгалтеру не следует самому устранять технические неполадки оборудования.
60. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.
61. Бухгалтер должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.
62. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:
63. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять

пострадавшему двигаться.

64. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой.
65. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.
66. Каждый сотрудник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан немедленно уведомить об этом пожарную охрану **по телефону 01(или 112 по мобильному телефону)**.
67. До прибытия пожарной охраны сотрудник обязан принимать меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

#### **Требования безопасности по окончании работы**

68. По окончании работы бухгалтер должен выключить офисное оборудование и отсоединить сетевой шнур от электрической сети.
69. Бухгалтер должен привести в порядок рабочее место, убрать дискеты, документацию и т.п.
70. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 4**

по охране труда для преподавателя.

1. К работе преподавателем допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальное образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Выполняйте требования правил внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе возможно воздействие на работающих и студентов следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинетов;
- нарушение осанки, искривления позвоночника;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинетов и других помещений.

4. Ознакомьтесь с местами нахождения средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, пути эвакуации в случае аварии и пожара.
5. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

**ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

6. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.
7. Убедиться в исправности электрооборудования в кабинете: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
8. Убедиться в исправности и правильной расстановке ученических столов.
9. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить, открыв окно или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.
10. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
11. Убедиться в том, что все стационарное оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

**ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

12. При нахождении на территории учреждения пользуйтесь пешеходными дорожками.
13. При выходе с территории учреждения убедитесь в отсутствии движущего транспорта.
14. Не поднимайтесь и не опускайтесь бегом по лестничным маршам, переходным мостикам и

площадкам.

15. Не садитесь и не облакачивайтесь на случайные предметы и ограждения.
16. Не прикасайтесь к электрическим проводам и кабелям электроустановок.
17. Не включайте в работу электрооборудование, если на пусковой аппаратуре висит знак безопасности «Не включать работают люди»
18. При пользовании электричеством и электроприборами:

- не производите сами ремонт электроосвещения;
- не перегружайте электросеть одновременным включением ламп большой мощности.

19. Не ставьте электроприборы на стораемые предметы и вблизи занавесей, штор, стен, оклеенных обоями и деревянных перегородок.
20. Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы, не забывайте выключать их при уходе.
21. Не пользуйтесь самодельными электронагревателями и неисправными электроприборами.
22. Женщинам поднимать и переносить тяжести свыше 10 кг запрещено.
23. Следите, чтобы оборудование и приспособления в помещениях учреждения было устойчивым, имело прочные рейки, перила были апробированы на прочность согласно акта.
24. При движении на улицах города соблюдайте правила дорожного движения.

#### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

25. При несчастном случае следует оказать доврачебную помощь пострадавшему, вызвать работника медицинской службы, сохранить до расследования обстановку на рабочем месте, какой она была до происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих.
26. При обнаружении пожара или загорания немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить в пожарную охрану по телефону 01 и руководителю учреждения, обесточьте оборудование в зоне пожара, приступите к тушению пожара доступными средствами пожаротушения.
27. При возникновении аварийной ситуации или опасности травмирования отключите оборудование, предупредите окружающих об опасности, поставьте в известность руководителя.

#### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

28. Приведите в порядок свое рабочее место.
29. Сообщите руководителю обо всех неполадках во время работы и о мерах принятых к их устранению.

Лица виновные в нарушении настоящей инструкции или не принявшие мер к ее выполнению привлекаются к ответственности согласно действующего законодательства.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* С. А. Катцина

«*31*» *августа* 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 5**  
по охране труда для библиотекаря

**1. Общие требования безопасности**

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие соответствующее образование и прошедшие медицинский осмотр.
2. Библиотекарь должен:
  - знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ
  - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
  - руководствоваться в своей работе правилами внутреннего распорядка и Положением о библиотеке.
  - режим труда и отдыха определяется графиком его работы
3. Травмоопасность в библиотеке:
  - при включении электроосвещения
  - при включении теле и видеоаппаратуры
  - при включении технических средств обучения
  - при нарушении правил личной безопасности
4. О случаях травматизма сообщать администрации техникума.
5. Соблюдать технику безопасности труда в библиотеке.
6. Использовать в библиотеке и книгохранилище электролампы закрытого типа.
7. Не передвигать самостоятельно книжные стеллажи.
8. Библиотекарь относится к не электротехническому персоналу, имеет 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности.
9. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий, электроприборов.
10. Не допускать нахождения студентов и посторонних лиц в книгохранилище.
11. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по охране труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

1. Проверить исправность электроосвещения
2. Проветрить помещение
3. Проверить безопасность рабочих мест в читальном зале
4. Проверить безопасность оборудования (устойчивость книжных стеллажей)
5. Проверить санитарно-гигиеническое состояние помещения

6. Протереть влажной тканью книги на стеллажах

### **3. Требования безопасности во время работы**

1. Работать в спецодежде (рабочий халат)
2. Следить за соблюдением порядка и дисциплины в библиотеке
3. Соблюдать ТБ при включении видео-телеаппаратуры и ТСО
4. Не допускать студентов к их включению в электросеть и переноске
5. Не привлекать студентов к самостоятельному поиску литературы
6. Не оставлять помещение библиотеки и книгохранилища без присмотра
7. Не допускать загромождения проходов между стеллажами
8. При ремонте книг проводить инструктаж учащихся по ТБ (работа с колющими, режущими инструментами, клеем)
9. Следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При возникновении аварийных ситуаций принять меры к эвакуации детей
2. Сообщить о происшедшем администрации техникума, известить службу 01
3. Принять меры к спасению имущества и оборудования
4. В случае травматизма, оказать первую помощь пострадавшим
5. При внезапном заболевании учащегося вызвать медработника, сообщить родителям

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

1. Отключить из сети аппаратуру ТСО, видео и телеаппаратуру
2. Проверить санитарное состояние рабочих мест
3. Проветрить помещение библиотеки
4. Убрать сданные учащимися книги на стеллажи и книгохранилище
5. Проверить влажную уборку библиотеки и хранилища
6. Выключить электроосвещение, закрыть библиотеку на ключ
7. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ» )**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**Инструкция по охране труда № 6  
для заведующего хозяйством**

**Общие требования охраны труда**

1. К самостоятельной работе заведующего хозяйством допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже I и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.
2. Заведующий хозяйством обязан:
3. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.
4. Знать и соблюдать правила по охране труда в объеме выполняемых обязанностей и настоящую инструкцию.
5. Выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией, утверждённой администрацией предприятия, и при строгом соблюдении правил по технике безопасности.
6. Знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.
7. Соблюдать инструкцию о мерах пожарной безопасности.
8. Следить за поддержанием нормальных санитарных условий труда на рабочем месте а также во вспомогательных и бытовых помещениях.
9. Принимать меры к недопущению производственного травматизма и профзаболеваний.
10. При выполнении обязанностей на заведующего хозяйством возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - пониженной влажности воздуха и колебания температуры;
  - недостаточной освещенности рабочей зоны;
  - опасности возникновения пожара;
11. Заведующий хозяйством должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежд-ды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.
12. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.
13. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

## Требования охраны труда перед началом работы

14. Надеть и тщательно застегнуть установленную по действующим нормам специальную одежду и специальную обувь в соответствии с характером предстоящей работы.
15. Проверить состояние освещения рабочего места.
16. Перед работой проверить внешним осмотром стремянки.
17. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь исправные устройства, исключающие возможность их произвольного раздвижения.
18. Не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого, если это не входит в должностную инструкцию работника.
19. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить непосредственному руководителю для принятия мер к их полному устранению.

## Требования охраны труда во время работы

20. Подъем и спуск материальных средств со стеллажей производить только с исправных и испытанных стремянок.
21. Установить стремянку необходимо прочно, проверив устойчивость её установки перед подъемом. Стремянки высотой более 1,3 м должны быть оборудованы упором.
22. Работать с двух верхних ступеней лестниц-стремянок, не имеющих перил или упора, а также находиться на ступеньках более чем одному человеку запрещается.
23. Запрещается оставлять на стремянках материальные средства, бросать их вниз.
24. Материальные средства должны храниться на стеллажах отдельно по наименованиям. Вес материальных средств не должен превышать допустимой нагрузки на полку стеллажа.
25. Размещаться материальные средства должны по принципу: более тяжелые – на нижних полках, более лёгкие – на верхних полках.
26. Лакокрасочные материалы, растворители должны храниться в металлической таре.
27. Для защиты кожи рук от воздействия лакокрасочных материалов смазывать руки защитными кремами.
28. При попадании краски на кожу – удалить её протереть тампоном, смоченным в ацетоне, после чего промыть кожу тёплой водой с мылом.
29. Заведующему хозяйством запрещается:
  - курить на рабочем месте и подходить с открытым огнём к легковоспламеняющимся жидкостям и материалам, о чем на видных местах должны быть вывешены четкие надписи.
  - применять электронагревательные приборы (электроплитки, электрочайники и др.).
30. Освещение на рабочем месте допускается только естественное или электрическое, оборудованное в соответствии с огнеопасностью хранящихся материалов.
31. Электролампы должны быть снабжены стеклянными колпаками, а переносные ручные светильники защищены металлическими сетками и иметь проводку, заключенную в резиновые шланги с исправными вилками и штепсельными розетками.
32. Складское помещение должно быть обеспечено необходимыми средствами пожаротушения в соответствии с нормами Правил пожарной безопасности. Допуск работников предприятия в складское помещение ограничивается материально-ответственными лицами, список которых должен быть известен заведующему хозяйством.

## Требования охраны труда в аварийных ситуациях

33. Заведующий хозяйством, обнаруживший нарушения требований настоящей инструкции и правил охраны труда, представляющие опасность для людей, обязан сообщить об этом непосредственному руководителю.
34. При несчастных случаях:
35. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
36. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;



37. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия);
38. При поражении электрическим током:
- необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его падение.
  - для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, не проводящее ток место, или надеть диэлектрические перчатки.
39. В случае возникновения пожара:
40. Оповестить работающих в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.
41. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.
42. При обнаружении постороннего напряжения на рабочем месте необходимо немедленно прекратить работу и доложить непосредственному руководителю.
43. При обнаружении запаха газа надо немедленно вызвать аварийную газовую службу, сообщить руководству предприятия, не включать и не выключать токоприёмники, обеспечить естественную вентиляцию помещения.

#### Требования охраны труда по окончании работы

44. Привести в порядок рабочее место.
45. Проверить противопожарное состояние.
46. Снять и привести в порядок спецодежду, средства индивидуальной защиты, оставить на хранение в специально отведенном месте.
47. Сообщить непосредственному руководителю о всех не-достатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

За нарушение требований настоящей инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* С. А. Катцина

«*31*» *августа* 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНЖЕНЕРА ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Общие правила охраны труда.

1. К самостоятельной работе в должности инженера по охране труда и технике безопасности допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее педагогическое образование и стаж работы на педагогических или руководящих должностях не менее 3 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда (в том числе имеющие 3-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Инженер по охране труда и технике безопасности обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха; режим труда и отдыха директора определяется графиком его работы.
3. При осуществлении производственных действий в должности инженера по охране труда и технике безопасности возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
  - поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);
  - снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
  - снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
  - получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
  - получение физических травм при осуществлении производственных действий, направленных на предотвращение или устранение последствий аварийных ситуаций;
  - получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными действиями работников, учащихся (воспитанников), родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с инженером по охране труда и технике безопасности для решения тех или иных вопросов производственного характера.

4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **Требования охраны труда перед началом работы.**

5. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

6. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

7. Проветрить помещение кабинета.

7. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

8. Уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объёме не менее 30 мин. для приёма пищи.

#### **Требования охраны труда во время работы.**

9. Соблюдать правила личной гигиены.

10. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

11. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

12. Соблюдать правила пожарной безопасности.

13. Действуя в соответствии с планом работы на день, стараться распределять намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объёме не менее 30 мин. для приёма пищи.

#### **Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

14. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

15. В случае возникновения аварийных ситуаций инициировать и координировать совместные усилия административного, педагогического и технического персонала, а также учащихся (воспитанников) и иных лиц, находящихся в пределах действия выше указанных аварийных ситуаций, направленные на сохранение жизни и здоровья людей, материальных ценностей, а также:

16. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

17. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

18. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

19. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

20. Организовать инициированное директором либо, в отсутствие директора, самостоятельно инициированное расследование несчастного случая.

21. При отсутствии директора самостоятельно в установленный срок сообщить о происшедшем в Управление образования Администрации города Ирбита, иные государственные органы с учётом порядка обращений и юрисдикции.

#### **Требования охраны труда по окончании работ.**

22. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

23. Привести в порядок рабочее место.

24. Проконтролировать влажную уборку кабинета.
25. Выключить электроприборы, ПЭВМ.
26. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
27. Обо всех заслуживающих внимания вышестоящих инстанций недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору либо, в отсутствие последнего, непосредственно в Управление образования Администрации города Ирбита.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* С. А. Катцина

«*31*» *августа* 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 8**  
по охране труда для уборщика служебных помещений

**1. Общие требования по охране труда**

- 1.1. К работе уборщиком служебных помещений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья
- 1.2. Уборщик служебных помещений должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе уборщиком служебных помещений возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:
  - порезы рук;
  - падение на скользком мокром полу;
  - падение с высоты;
  - аллергические реакции на моющие и дезинфицирующие средства;
  - поражение кожи рук моющими и дезинфицирующими растворами.
- 1.4. Уборщиком служебных помещений во время работы должна использоваться спецодежда: халат для уборки служебных помещений, резиновые перчатки, халат для уборки санузлов.
- 1.5. Уборочный инвентарь должен иметь сигнальную маркировку отдельно для санузлов и других помещений.
- 1.6. Уборщик служебных помещений обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации во время пожара.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом директору или заменяющему его лицу.
- 1.8. В процессе работы уборщик служебных помещений должен соблюдать правила ношения спецодежды, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под косынку.
- 2.2. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки, ведра, убедиться в наличии сигнальной маркировки.
- 2.3. Надеть резиновые перчатки. Приготовить теплую воду и необходимые растворы

дезинфицирующих и моющих средств.

2.4. Для обеспечения безопасной работы проверить устойчивость стремянки.

2.5. При уборке санузла надеть специальный халат и резиновые перчатки.

### **3. Требования по охране труда во время работы**

- 3.1. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающиеся устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.
- 3.2. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать для этой цели совок и щетку (веник).
- 3.3. Работать только в спецодежде и резиновых перчатках. Обувь должна быть без каблука, с закрытой пяткой, на нескользящей подошве.
- 3.4. При протирании стен, потолков, окон использовать исправную лестницу-стремянку и работать только вдвоем (при страховке).
- 3.5. Не включать бытовые электроприборы (пылесос) мокрыми руками; при выключении не тянуть за шнур, а аккуратно вынуть вилку из розетки.
- 3.6. При уборке помещений пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается применять уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.
- 3.7. При открывании окон, фрамуг для проветривания помещений быть предельно осторожным, фиксируя открывание.
- 3.10. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
  - применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
  - не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);
  - не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

### **4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При попадании в глаз моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к медицинской сестре.
- 4.2. При раздражении кожи рук тщательно вымыть их с мылом и смазать кремом.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медицинский кабинет, сообщить об этом директору, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.
- 4.4. При возникновении пожара сообщить о пожаре директору и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать эвакуацию учащихся, согласно плану.
- 4.5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

### **5. Требования по охране труда по окончании работы**

- 5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).
- 5.2. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.4. Выключить освещение. Закрыть помещение на ключ.

За нарушение требований настоящей инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* С. А. Катцина

«*31*» *августа* 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 9**  
по охране труда для гардеробщика

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К работе допускаются лица достигшие 18 лет прошедшие медосмотр, обучение и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Гардеробщик обязан:
  - знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ;
  - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
  - руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
  - режим труда и отдыха определяется графиком её работы;
- 1.3. Работать в спецодежде (рабочий халат), содержать её в чистоте.
- 1.4. Соблюдать личную гигиену труда.
- 1.5. Соблюдать правила техники безопасности труда.
- 1.6. Гардеробщица относится к не электротехнологическому персоналу, должна иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности.
- 1.7. Не заниматься ремонтом электроприборов, розеток и т.п.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

1. Одеть рабочую одежду, открыть помещение гардеробной.
2. Проверить безопасность рабочего места.
3. Проверить исправность электроосвещения.
4. Проверить исправность приспособлений для размещения одежды для посетителей.

**3. Требования безопасности во время работы**

1. Следить за порядком и дисциплиной во время приёма и выдачи верхней одежды
2. Принимать и выдавать одежду через приёмное окно
3. Не оставлять рабочее место без присмотра
4. Не привлекать к дежурству посторонних лиц и учащихся
5. Производить влажную уборку помещения
6. Одежду размещать на устойчивых вешалках
7. Не загромождать проходы одеждой и другими вещами.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. В случае возникновения аварийных ситуаций, принять меры к сохранности одежды.
2. Сообщить о происшедшем администрации техникума, при пожаре известить службу 01.

3. Оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма.
4. При внезапном заболевании, плохом самочувствии, сообщить администрации техникума.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

1. Сделать влажную уборку помещения
2. Выключить электроэнергию на рабочем месте
3. Проверить безопасность рабочего места (устойчивость вешалок, крючков и т.д.)
4. Снять рабочую одежду
5. Закрыть помещение на замок
6. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации школы.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут



**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* С. А. Катцина

«*31*» *августа* 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 10**  
по охране труда для сторожа-вахтера

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К работе сторожем-вахтером допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие медосмотр, обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда, а также вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.
- 1.2. Сторож-вахтер непосредственно подчиняется заведующему хозяйством.
- 1.3. Сторож-вахтер обязан явиться на работу согласно внутреннему трудовому распорядку за 20 мин. до начала работы и подготовить свое рабочее место согласно кругу трудовых обязанностей.
- 1.4. При следовании на работу необходимо соблюдать осторожность и правила дорожного движения.
- 1.5. Сторож-вахтер обязан выполнять Правила внутреннего трудового распорядка. В случае невозможности выйти на дежурство сторож обязан сообщить об этом руководству для решения вопроса о его своевременной замене.
- 1.6. Сторож-вахтер выполняет функции по охране помещений и территории техникума, следит за противопожарным состоянием охраняемой территории в период смены.
- 1.7. Сторож-вахтер обязан соблюдать правила личной гигиены и санитарии, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда, производственной санитарии, электро- и пожаробезопасности.
- 1.8. Сторож-вахтер обязан содержать в чистоте и порядке предоставленное ему помещение.
- 1.9. Сторож-вахтер должен хорошо знать свои обязанности на случай возникновения пожара, ЧС, уметь пользоваться огнетушителем, в случае ЧС принимать немедленные меры по спасению людей, согласно плану эвакуации.
- 1.10. Сторож-вахтер должен знать номера телефонов представителей администрации охраняемого объекта (директора, зав. хозяйством), пожарной, аварийной службы и дежурного отделения милиции.
- 1.11. О приеме и сдаче смен сторож-вахтер делает отметку в журнале. В этот же журнал он обязан вносить записи о ЧС или нестандартных ситуациях. В этом случае он помимо записи в журнале передачи смен о случившемся, должен доложить администрации техникума в установленном порядке.

## 2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Сторож-вахтер принимает и сдает дежурство с оформлением соответствующей записи в журнале дежурств.
- 2.2. Перед началом работы сторож-вахтер обязан осмотреть пути движения при следовании по маршруту охраняемого объекта, убедиться, что они безопасны.
- 2.3. Проверить исправность телефонной связи и наличие средств пожаротушения, наличие замков, электрофонаря, знать документы, находящиеся в оперативной папке.
- 2.4. Проверить наличие людей в здании.
- 2.5. Проверить отключение вентиляции, водопровода, электроприборов, проверить, закрыты ли окна, целостность стекол в них, отключение средств освещения в кабинетах, целостность дверей и замков в них.
- 2.6. Проверить, чтобы все эвакуационные выходы, коридоры, тамбуры не были загромождены, а также убедиться в возможности быстрого и беспрепятственного открывания дверей всех эвакуационных выходов.
- 2.7. Сторож-вахтер обязан иметь при себе комплект ключей от дверей эвакуационных выходов и ручной электрический фонарь.
- 2.8. В случае обнаружения каких-либо нарушений или неисправностей сторож-вахтер должен принять меры по их устранению, о недостатках сделать запись в журнале приема-передачи смен, а при необходимости - сообщить руководителю или лицу, его заменяющему.

## 3. Правила техники безопасности во время работы.

- 3.1. Во время дежурства через каждые 2 часа обходит здания техникума с целью проверки его целостности (замков, запорных устройств, исправность средств сигнализации, наличие пломб, противопожарного инвентаря, освещения и телефона, систем жизнеобеспеченности школы) и территорию техникума не менее двух раз за смену в светлое время суток.
- 3.2. Во время перемещения по помещениям техникума, необходимо быть осторожным и внимательным во избежание повреждений и травм.
- 3.3. В темное время суток при обходе здания использовать электрофонарь.
- 3.4. Безопасный маршрут обхода здания:  
выходя из комнаты сторожей, необходимо проверить входные двери на предмет их закрытия, осмотреть помещения всех этажей, убедиться, что освещение выключено, двери в кабинеты закрыты, окна закрыты, стекла в них целы. Производить обход здания по этому маршруту каждые два часа.
- 3.5. Сторожу-вахтеру запрещается спать на рабочем месте и отлучаться за пределы техникума в ночное время.
- 3.6. Строго запрещается распитие спиртных напитков на рабочем месте.
- 3.7. Строго запрещается допуск посторонних лиц в здания техникума.
- 3.8. Курение допускается только в специально отведенных и оборудованных для этого местах.
- 3.9. Следует строго соблюдать все правила противопожарной и электробезопасности.

## 4. Правила техники безопасности по окончании работы.

- 4.1. По окончании работы сторож-вахтер обязан проверить отключение средств освещения.
- 4.2. Необходимо привести в порядок свое рабочее место, отключить все электроприборы.
- 4.3. Делает обход с дежурным, чтобы убедиться в том, что не было взлома (вскрытия) дверей, окон, проникновения посторонних лиц. Результаты обхода вносятся в журнал передачи смен.
- 4.4. Об обнаруженных недостатках и неисправностях сторож сообщает администрации техникума.

## 5. Правила техники безопасности в случае аварийных ситуаций.

- 5.1. Сторож-вахтер должен быть ознакомлен с планом эвакуации на случай возникновения внештатной ситуации.
- 5.2. Сторож-вахтер в случае возникновения пожара или обнаружения его признаков (запах горения или тления различных материалов) обязан:
  - а) сообщить о пожаре в пожарную часть и директору техникума;
  - б) немедленно приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, имеющимися в техникуме (огнетушители, ведра, лопаты и т.д.)

5.3. При нападении на охраняемый объект (школа) сторож-вахтер обязан:

- немедленно доложить директору;
- позвонить в милицию по тел. 02.

5.4. При проникновении посторонних лиц:

- немедленно доложить директору;
- позвонить в милицию по тел. 02.
- принять меры по задержанию нарушителей.

5.5. При взрыве, пожаре, аварии, стихийных бедствиях:

- немедленно доложить директору;
- позвонить в пожарную часть по тел. 01..
- выбрать безопасное место и вести наблюдение за охраняемым объектом;
- принять меры по спасению имущества, документов.

5.6. Сторож-вахтер осуществляет охрану следов преступления до прибытия представителей полиции.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* С. А. Катцина



«*31*» *августа* 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 11**

по охране труда для дворника

**1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К работе в качестве дворника допускаются рабочие, прошедшие инструктаж по технике безопасности, годные по состоянию здоровья.
- 1.2. Дворник должен знать и выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Дворник должен выполнять только ту работу, которая поручена администрацией.
- 2.2. Одеть положенную спецодежду.
- 2.3. Осмотреть свою закрепленную территорию, если обнаружены открытые люки колодцев, вызовите дежурную службу, чтобы они закрыли крышки колодцев.
- 2.4. Проверить исправность инструмента и инвентаря (лопаты, скребки, носилки, метлы).
- 2.5. Лопаты и метлы должны быть прочно насажены на рукоятку и прочно закреплены.

**3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами.
- 3.2. Уборку закрепленной территории желательно проводить до основного потока людей.
- 3.3. При уборке закрепленной территории, если обнаружите оборванный электропровод, не касаться концов электропровода с тем, чтобы не получить электротравму.
- 3.4. Во время работы территории мусор не оставлять на проезжей и пешеходных дорогах, а собирать и отвозить в специально отведенное место.
- 3.5. Закрепленная территория всегда должна быть чистой.
- 3.6. В зимнее время снег с закрепленной территории должен постоянно убираться.
- 3.7. Периодически сбивайте ледяные сосульки над входом в здание, над тротуарами.
- 3.8. Не разрешается переносить и поднимать груз весом более 50 кг- для мужчин и 15 кг- для женщин.
- 3.9. Запрещается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При несчастном случае оказать первую медицинскую помощь (обратиться в медпункт или вызвать скорую медицинскую помощь).
- 4.2. Сообщить о случившемся своему руководителю.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Привести в порядок инвентарь.
- 5.2. Приведите в порядок свое рабочее место.

За нарушение требований настоящей инструкции дворник несет ответственность согласно действующего законодательства.



**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* С. А. Катцина



«*31*» *августа* 2015 г.

Инструкция по охране труда № 12  
для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий

Общие требования охраны труда

1. К самостоятельному выполнению работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже I и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.
2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее – рабочий) обязан:
3. Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;
4. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
5. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
6. Соблюдать требования охраны труда;
7. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
8. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
9. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.
10. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;
11. Уметь применять средства первичного пожаротушения;
12. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий на рабочем месте возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - движущиеся машины и механизмы;
  - незащищенные подвижные элементы оборудования;
  - работы на высоте;
  - опасность поражения электрическим током;
  - острые кромки материала.
13. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен быть обеспечен

спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

Средства индивидуальной защиты, выдаваемые рабочим, должны быть предварительно проверены (испытаны). На закрепленных бирках должны стоять инвентарный номер и дата следующего испытания.

14. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

15. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

#### Требования охраны труда перед началом работы

16. Получить задание на выполнение работы у непосредственного руководителя.

17. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишние и мешающие работе предметы.

18. Проверить исправность необходимых в работе инструментов, приспособлений, соответствие их требованиям безопасности, расположить их в удобном порядке. Инструменты должны быть хорошо укреплены на ручках; ручки изготовлены из сухого дерева, их поверхности гладкие, без трещин, сколов, сучков.

19. При наличии местного освещения светильник следует расположить так, чтобы при выполнении работ свет не слепил глаза.

20. Привести в порядок и надеть спецодежду, спецобувь, застегнуть или подвязать обшлага рукавов.

21. Необходимо получить у руководителя работ инструкции о безопасных методах, приемах и последовательности выполнения предстоящей работы.

22. Перед выполнением работ на высоте проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключающие возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) - башмаки из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки высотой более 1,3 м должны иметь упоры.

#### Требования охраны труда во время работы

23. На рабочем месте следует поддерживать чистоту и порядок, не загромождать продукцией и отходами рабочее место и проходы.

24. Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

25. При возможной опасности попадания в глаза отходов материала при шлифовке, строгании, резке стекла, очистке рам от замазки, стекла, разборке перегородок, сверлении потолочных отверстий необходимо работать в защитных очках. Во время работы электромонтер должен соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила и инструкции по охране труда.

26. Запрещается работать с приставной лестницы и лестницы-стремянки, находясь на 2-х верхних ступенях. Можно стоять на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

27. При работе с выпускных лесов без ограждений, необходимо пользоваться предохранительным поясом с веревкой, которую надо закрепить к надежным конструкциям.

28. При работе на высоте отходы следует собирать в ящик и сносить вниз, при сбрасывании отходов могут быть нанесены повреждения людям и коммуникациям. Места производства работ должны быть ограждены.

29. При работе на высоте инструменты и материалы надо складывать в специально подготовленных местах, не допуская падения вниз.

30. При производстве работ в помещениях с применением быстросохнущих лакокрасочных материалов, содержащих вредные летучие растворители, рабочие должны быть обеспечены респираторами соответствующего типа и защитными очками.

31. Приготавливать составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит при

открытых окнах или при наличии вентиляции

32. В зоне применения нитрокрасок и других составов, образующих опасные летучие пары, запрещается курить и производить работы с огнем, а также работы, вызывающие искрообразование.

33. Лакокрасочные материалы и другие материалы для малярных работ, содержащие токсичные вещества, должны соответствовать требованиям ГОСТ, ОСТ, МРТУ или РТУ и использоваться в точном соответствии с требованиями инструкции или указаний по их применению.

34. Не разрешается применять свинцовые белила для окраски внутренних помещений. Не применять бензол и этилированный бензин в качестве растворителей.

35. Металлическую тару для хранения лакокрасочных материалов следует закрывать предназначенными для этой цели пробками и открывать инструментом, не вызывающим искрообразования.

36. Внутренние штукатурные работы, а также установка свободных карнизов и иных деталей внутри помещений должны выполняться с подмостей или передвижных столиков, установленных на полы или на сплошные настилы по балкам перекрытий. Применение лестниц-стремянки допускается только для выполнения мелких штукатурных работ.

37. Наружные штукатурные работы производятся с инвентарных стоечных или подвесных лесов, а также с передвижных башенных подмостей.

38. При производстве работ на лестничных маршах необходимо применять специальные подмости (столики) с разной длиной опорных стоек, устанавливаемых на ступени. Рабочий настил должен быть горизонтальным и иметь перильное ограждение и бортовую доску.

39. Применение вредных для здоровья пигментов (свинцового сурика, свинцового крона, медячки и др.) для растворов цветной штукатурки не допускается.

40. Нарезку стекол надлежит производить в отдельном помещении на специальных столах.

41. Подъем и переноску стекла к месту установки нужно производить механизированным способом в специальной таре. Зону подъема следует оградить или охранять.

42. Места, над которыми производятся работы, необходимо ограждать или охранять; до начала работ следует проверить прочность и исправность переплетов.

43. Запрещается опирать приставные лестницы на стекла в витражах и бруски переплетов.

44. Допуск к работе на крыше разрешается после осмотра стропил, обрешетки (опалубки), парапетов и определении при необходимости мест и способов закрепления страховочных канатов кровельщиков.

45. При выполнении работ на крышах рабочие должны быть обеспечены предохранительными поясами, спецодеждой и спецобувью.

46. Работающие на крыше с уклоном более 20° должны быть снабжены переносными стремянками шириной не менее 30 см с нашитыми планками. Стремянки во время работы следует надежно закреплять.

47. Складывать на крыше штучные материалы, инструменты и тару допускается лишь при условии принятия мер против их падения.

48. Зона возможного падения сверху материалов, инструмента и т.п. должна быть ограждена.

49. Запрещается выполнение работ во время гололедицы, густого тумана, ветра 6 баллов и более, ливневого дождя, грозы и сильного снегопада.

50. При работе на крыше с уклоном более 20°, а также при работе на краю крыши при любых уклонах в случае отсутствия ограждения, рабочие снабжаются предохранительными поясами и прикрепляются к надежным конструкциям. Место закрепления поясов указывается мастером.

51. При подъеме трансформаторов, машин и другого тяжеловесного оборудования должна быть разработана схема страховки. Канат троса должен крепиться за каркасы, рамы или за специально предназначенные для этой цели детали (кольца, скобы и т.п.).

52. Тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы, перемещаются по лестницам зданий с помощью троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым с помощью троса грузом запрещается.

53. Запрещается переносить материалы на носилках по лестницам и стремянкам.

54. Тяжеловесные грузы допускается перемещать по горизонтальной поверхности с помощью катков. При этом следует очистить путь от всех посторонних предметов, а концы катков не должны выступать из-под груза больше чем на 0,5 м. Для подведения катков под груз

необходимо пользоваться ломami и домкратами. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза.

55. При спуске груза по наклонной плоскости необходимо применять задерживающие приспособления, препятствующие скатыванию или скольжению груза под действием собственной тяжести

56. Погрузочно-разгрузочные работы с пылевидными материалами (цемент, известь, гипс и др.) необходимо выполнять, как правило, механизированным способом. Ручные работы по разгрузке цемента при температуре 40°C и выше не допускаются.

#### Требования охраны труда в аварийных ситуациях

57. При возникновении аварии или ситуаций, которые могут привести к несчастному случаю, следует:

- немедленно прекратить работы и поставить в известность непосредственного руководителя;
- оперативно принять меры по устранению причин аварии или причин, которые могут привести к несчастным случаям.

58. При несчастных случаях:

59. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

60. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

61. Для оказания первой (доврачебной) помощи необходимо:

- устранить воздействие на организм повреждающих факторов (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду), оценить состояние пострадавшего;

- определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;

- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, произвести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку);

- поддерживать основные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или транспортировать пострадавшего в медучреждение.

62. В случае возникновения пожара:

63. Оповестить работающих в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

64. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

#### Требования охраны труда по окончании работы

65. По окончании работы привести в порядок оборудование, приспособления и инструмент, с которым производилась работа.

66. Снять и убрать в отведенные для этого места спецодежду, спецобувь и другие индивидуальные средства защиты.

67. Обо всех недостатках или неполадках, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

Лица, виновные в нарушении настоящей инструкции, несут ответственность согласно действующего законодательства.



**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 13**  
по охране труда для заведующего столовой

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе заведующим производством допускаются обученные лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе заведующим производством возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - ожоги при неправильном обращении с жарочным шкафом, электроплитой;
  - травмирование рук при разделке продуктов, мытье посуды
  - переноска тяжестей сверх предельно допустимой нормы;
  - возникновение пожара при пользовании открытым огнём.
- 1.4. При работе заведующим производством должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный, фартук, колпак, спецобувь.
- 1.5. В пищеблоке должна быть мед.аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В пищеблоке должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Правильно надень положенную сан.одежду. Волосы убри под головной убор, рукава одежды подбери до локтя или застегни у кисти рук. Не закалывай иголками сан.одежду, не держи в карманах булавки, стеклянные, другие бьющиеся и острые предметы. Этого же требуй от подчиненных.
- 2.2. Проверить наличие огнетушителя и мед.аптечки.

2.3. Правильно организовать труд работников (использовать по специальности и квалификации, обеспечить необходимыми и качественными инструментами и инвентарем, закрепить за ними рабочие места, машины, инвентарь и т.д.)

2.4. При осмотре оборудования проверить:

- исправность оборудования, целостность употребляемой посуды и инвентаря. При обнаружении каких-либо неполадок заявить немедленно заместителю директора школы по АХР и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.5. Щитки и рубильники должны иметь четкие надписи. Прежде, чем включить, посмотреть внимательно на надписи.

2.6. Без разрешения администрации, запрещается самому производить какой-либо ремонт оборудования.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Систематически следить за выполнением работниками пищеблока столовой безопасных приемов труда, за исправностью оборудования, ограждений, инструмента, инвентаря и посуды.

3.2. Обеспечить своевременную и качественную точку режущего инструмента и правильное хранение его.

3.2. Следить за тем, чтобы токоведущие части пусковых приборов были защищены кожухами, электропроводка находилась в исправном состоянии, электромоторы и рубильники в сырых и влажных помещениях устанавливать закрытого типа, осветительная арматура не реже одного раза в месяц подвергалась чистке.

3.3. Не допускать эксплуатации пароварочных котлов без предохранительной арматуры.

3.4. Запрещать работать на мясорубке без предохранительных приспособлений (кольца и деревянного пестика).

3.5. Следи за тем, чтобы поверхность кухонной плиты была ровной.

3.6. Для установки надплитной посуды с горячей пищей обеспечить наличие установочных подставок, поверхность которых должна быть больше дна устанавливаемой посуды.

3.7. Не допускать применения паяльных ламп для опалки дичи.

3.8. Не допускать переноски работниками грузов выше указанной нормы (для женщин - более 15 кг., для мужчин - свыше 50 кг.).

3.9. Во вверенных тебе помещениях должны быть плакаты по технике безопасности.

3.10. Своевременное обеспечение работников сан. спец. одеждой.

3.11. При несчастном случае, связанном с производством и вызвавший утрату трудоспособности не менее чем на один рабочий день, расследовать совместно с общественным инспектором по охране труда и администрацией образовательного учреждения причины этого случая; в течение 24 часов составить акт и принять меры к устранению причин, вызвавших производственную травму.

3.12. Немедленно прими меры к оказанию первой медицинской помощи пострадавшему и, в случае необходимости, вызови врача.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации образовательного учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае, если разбилась посуда или тара из стекла, не собирать её осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации образовательного учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования, убедиться в пожарной безопасности помещений, выключить свет.

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* - С. А. Катцина

«*31*» *августа* 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 14**

по охране труда для повара

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. Содержи рабочее место в чистоте и порядке, не загромождай порожней тарой, кухонной посудой, другими предметами и продуктами.
- 1.2. Проверь исправность инструмента, инвентаря и посуды, неисправные немедленно замени.
- 1.3. Используй для вскрытия тары соответствующий инструмент - деревянный молоток, долото, гвоздодеры и другие.
- 1.4. Вскрыв тару, немедленно удаляй из досок гвозди и концы железной окантовки, загибая вовнутрь стенок тары.
- 1.5. Банки с консервированными продуктами вскрывай ключом.
- 1.6. Не открывай бутылки ударом о предмет, используй для этой цели штопор и ключ.

**2. Требования безопасности повара перед началом работ**

- 2.1. Правильно надень положенную спецодежду. Волосы убри под головной убор, рукава одежды подверни до локтя или застегни у кисти рук. Не допускай к работе с длинными ногтями, кольцами, серьгами и маникюром.
- 2.2. Не закалывай иголками спецодежду, не держи в карманах одежды булавки, стеклянные и другие острые и бьющиеся предметы.
- 2.3. Перед работой вымой руки с мылом, а после посещения туалета - 0,2% раствором хлорной извести.
- 2.4. При осмотре оборудования проверь:
  - а) исправность оборудования на холостом ходу;
  - б) наличие и исправность ограждения;
  - в) наличие и исправность заземления.
- 2.5. Проверь электроплиту. Выступающих сегментов не должно быть, все сегменты должны быть ровными и заземлены между собой, трещины в сегментах не допускаются.
- 2.6. Перед приготовлением пищи проверь кастрюли на герметичность, обнаруженные худые - немедленно замени.
- 2.7. Убри лишние предметы, мешающие работать с рабочего места.

**3. Требования безопасности во время работ**

- 3.1. Не допускай скользкости и неровности пола на рабочих местах.
- 3.2. Пролитый на пол жир, упавшие продукты немедленно убри.
- 3.3. Большие кастрюли емкостью 20 - 30 литров ставь на плиту надежно, ровно (уровень должен быть ниже на 100 - 150 мм от верхнего пояса).

- 3.4. При переноске с плиты кастрюль с компотом, чаем, киселем и другие, отлей наполовину, закрой крышкой, взявшись вдвоем за ручки, переноси в удобное место.
- 3.5. При сливе кипятка, бульона в отверстие водосточного колодца из кастрюли будь осторожен ввиду возможности получения ожогов.
- 3.6. При переноске жидкостей с электроплиты, пользуйся герметичной крышкой, плотно закрывай кастрюли.
- 3.7. При работе на оборудовании выполняй инструкции по технике безопасности при работе:
- а) на пищеварочных котлах;
  - б) на мясорубках инструкцию;
  - в) на электрическом кипятильнике инструкцию;
  - г) на картофелемялке инструкцию;
  - д) по электробезопасности для всех работников.
- 3.8. Открывай крышки у котла только на себя.
- 3.9. При работе с наплитными котлами используй сухие чистые полотенца.

#### **4. Требования безопасности при аварийных ситуациях**

- 4.1. При ожогах необходимо срочно оказать первую помощь пострадавшему, направить в здравпункт в сопровождении лично заведующего производством, в отсутствии его - бригадиром.
- 4.2. Сообщить директору о случившемся и сохранить место, где произошла травма, для выяснения причин, если это не угрожает безопасности рабочих.
- 4.3. Для оказания первой помощи на рабочем месте должна быть аптечка и необходимое наименование в ней лекарств.

#### **5. Требования безопасности по окончании работ**

- 5.1. Разделочные доски и подставки для рубки мяса должны быть почищены и протерты насухо.
- 5.2. Произвести чистку и мойку котлов при отключенном состоянии и на пусковое устройство вывесить плакат: "Работают люди".
- 5.3. Ножи и вилки вычистить и уложить в укрепленное приспособление на стене.
- 5.4. Привести в порядок рабочее место. Пустую тару и ящики вынести за пределы кухни.
- 5.5. Уходя выключить электропитание.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 15**  
**по охране труда для подсобных рабочих на кухне**

**Общие требования безопасности**

1. К подсобным работам допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по технике безопасности, мед.осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Выполнять только ту работу, которую поручает руководитель, запрещается выполнять работу не входящую в круг ваших обязанностей.
3. Не допускайте посторонних лиц на своем рабочем месте.
4. Не касайтесь оголенных эл.проводов, не открывайте дверцы эл.распределительных шкафов.

**ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

5. Наденьте полагающуюся по нормам спецодежду, волосы уберите под головной убор, рукава одежды застегните у кистей рук; обувь должна быть устойчивой.
6. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах острые бьющиеся предметы.
7. Проверьте свое рабочее место, исправность оборудования, инвентаря и приспособлений.
8. Состояние рабочего места и переходов должно обеспечивать безопасное передвижение работника и безопасные действия с тарой и продуктами.
9. Подвижные и вращающиеся части оборудования должны иметь защитные кожухи и ограждения. Защитные ограждения должны легко сниматься(подниматься) для санитарной обработки оборудования или его частей и иметь электроблокировку.
10. Элементы оборудования и инструмента не должны иметь острых углов, кромок, заусениц и зазубрин.

**ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

11. При работе на кухне:
  - 11.1 передвигать баки с горячей водой или пищей по плите медленно и осторожно, чтобы не расплескать содержимое;
  - 11.2. тяжелые баки переносите вдвоем;
  - 11.3. не братья голыми руками за горячую посуду, используйте для этого прихватыв;

- 11.4. для вскрытия тары используйте гвоздодер, для вскрывания консервных банок - консервный нож, не пользуйтесь для этой цели ножом и другим кухонным инвентарем;
- 11.5. для рубки мяса используйте колоды с ровной поверхностью;
- 11.6. ручка топора не должна иметь зазубрин, трещин, заусенец, должны быть плотно насажена и расклинена металлическим клином.
- 11.7. при пользовании ножами, проверяйте исправность их ручек и лезвий.
12. При работе на овощечистильных машин :
- 12.1. для предохранения рук от травмирования загрузочная воронка должна быть ограждена;
- 12.2. перед началом работы проверьте работу машины на холостом ходу;
- 12.3. вынимать и устанавливать сменные сегменты машины можно только при полной остановке машины и с помощью двух крючков;
- 12.4. после окончания работы машину частично разбирают и промывают до полного удаления мезги;
13. Не оставляйте работающее эл.оборудование без присмотра.
14. При погрузочно – разгрузочных работах:
- 14.1. переносите грузы в таре и пустую тару в рукавицах;
- 14.2. тара должна быть исправной, не иметь торчащих гвоздей, окантовочной проволоки и железа, а так же задиров, заусенцев и др. выступающие концы гвоздей должны быть подогнуты и плотно прижаты к древесине;
- 14.3. переносите грузы массой не более 15 кг, а вдвоем не более 30кг; для перемещения груза свыше указанного веса используйте тележки;
- 14.4. мешки должны быть целыми, без пропуска стежков; нитки швов должны быть закреплены, и не иметь свободных концов;
- 14.5. высота складирования тарно – упаковочных и штучных грузов, при ручной укладке не должна превышать 2м;
- 14.6. не допускается сбрасывание пустой и заполненной тары с транспортных средств;

#### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

15. При обнаружении эл.тока на металлических частях оборудования или неисправности эл.проводки, отключите подачу эл.энергии и сообщите руководителю.
16. При обнаружении загорания вызовите пожарную охрану 01, примите меры к эвакуации людей из зданий и приступите к тушению пожара доступными средствами пожаротушения.
17. При получении травмы окажите первую мед.помощь пострадавшему, вызовите мед.работника и сообщите руководителю.
18. При недомогании обратитесь в ближайший мед.пункт и сообщите о происшедшем руководителю.

#### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

19. Приведите в порядок инструмент и рабочее место. 20. Снимите спец.одежду и уберите в шкаф.
20. Вымойте руки и лицо теплой водой.
21. Обо всех неполадках в работе и мерах принятых по их устранению сообщите руководителю.

Лица виновные в нарушении требований настоящей инструкции привлекаются к ответственности согласно действующего законодательства

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 15/1  
по охране труда для водителя автомобиля**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая Инструкция устанавливает требования охраны труда для водителя легкового автомобиля, мастера производственного обучения, осуществляющего подготовку водителей транспортных средств, государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение).

1.2. К самостоятельной работе по управлению легковым автомобилем образовательного учреждения допускается должностное лицо не моложе 18 лет:

- имеющие профессиональную подготовку, подтвержденную соответствующим водительским удостоверением;
- прошедшее медицинский осмотр (медицинское освидетельствование) и признанное годным по состоянию здоровья для выполнения трудовых обязанностей;
- прошедшее вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам труда и проверку знаний безопасности труда, соответствующее обучение и инструктаж для неэлектрического персонала с I группой по электробезопасности.

1.3. Водитель легкового автомобиля не прошедший медицинского осмотра, не прошедший своевременно повторный инструктаж и проверку знаний по охране труда к выполнению трудовых обязанностей не допускается.

1.4. Выполнение работ, не связанных с обязанностями водителя, допускается только после проведения целевого инструктажа.

1.5. Продолжительность рабочего времени водителя автомобиля не должна превышать 40 часов в неделю. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка или графиком работы, утверждёнными руководителем образовательного учреждения.

1.6. Водитель автомобиля должен быть обеспечен спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам и Коллективным договором образовательного учреждения.

1.7. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ для водителя автомобиля являются:

- нервное напряжение при управлении автомобилем;

- монотонность труда при управлении автомобилем;
- шум, вибрация;
- неудобная рабочая поза при ремонте и техническом обслуживании автомобиля;
- повышенная физическая нагрузка;
- повышенная (пониженная) температура окружающего воздуха;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны (содержание двуокси углерода, окиси углерода, паров бензина, окислов серной кислоты, минеральной пыли и др.)

1.8. При выполнении работ на водителя автомобиля возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

1.8.1. Автомобиль, вывешенный только подъёмным механизмом, представляет собой большую опасность, так как может упасть и придавить водителя.

1.8.2. Горячая, охлаждающая жидкость, вода и пар при попадании на кожный покров вызывают ожоги.

1.8.3. Легковоспламеняющиеся вещества (пары, газы), в процессе обращения с которыми нарушаются правила безопасности, могут стать причиной пожара и взрыва.

1.8.4. Газы и другие токсичные вещества (бутан, оксиды азота, оксид углерода, этилмеркаптан и другие), попадая через органы дыхания в организм человека, приводят к тяжёлым отравлениям.

1.8.5. Этилированный бензин действует отравляюще на организм при вдыхании его паров, загрязнении им тела, попадании его в организм с пищей или питьевой водой.

1.8.6. Оборудование, инструмент и приспособления при неправильном использовании или их неисправности приводят к травмам.

1.9. Выполняя трудовые обязанности, водитель обязан соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, пешеходным дорожкам, тротуарам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходным мостикам;
- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;
- не устранять неисправность в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;
- не находиться в зоне действия грузоподъёмных машин.

1.10. Водитель легкового автомобиля обязан соблюдать общие нормы и правила:

1.10.1. Соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда и пожарной безопасности, правила дорожного движения;

1.10.2. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка образовательного учреждения;

1.10.3. Выполнять только порученную работу.

1.10.4. Правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты, бережно относиться к выданным в пользование спецодежде и другим средствам индивидуальной защиты.

1.10.5. Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю:

- о несчастном случае, произошедшем на производстве,
- о признаках профессионального заболевания,
- об обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента,
- о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

1.10.6. При возникновении пожара, иной чрезвычайной ситуации действовать в соответствии с правилами и инструкциями, утвержденными в образовательном учреждении.

1.10.7. При несчастном случае оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию доврачебной помощи, вызвать работника медицинской службы. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии, поставить в известность руководство образовательного учреждения.

1.10.8. Соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу в оборудованных помещениях (столовой, комнате приема пищи).

1.11. Водителю легкового автомобиля запрещается:

1.11.1. Пользоваться и применять в работе неисправные транспортное средство, оборудование и инструменты.

1.11.2. Употреблять спиртные напитки, а также приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.



1.12. За невыполнение настоящей Инструкции водитель легкового автомобиля несет ответственность согласно законодательства Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед выездом на линию водитель автомобиля должен:

2.1.1. Пройти в установленном порядке предрейсовый медосмотр.

2.1.2. Получить у механика образовательного учреждения, ответственного за выдачу путевой документации путевой лист и инструктаж об условиях работы на линии и особенностях перевозимого груза.

2.1.3. Проверить техническую исправность и укомплектованность автомобиля. При осмотре особое внимание обратить на:

- исправность аккумуляторной батареи, стартера, тормозов, рулевого управления, освещения, сигнализации, дверей кабины, салона, отопительного устройства, запоров бортов, глушителя и плотность его соединений и т.д.;
- отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости;
- давление воздуха в шинах и их исправность;
- надлежащую укомплектованность автомобиля необходимыми инструментами, приспособлениями, инвентарём и их исправность.

2.2. Перед пуском двигателя водитель автомобиля должен:

- отключить и отсоединить элементы подогрева;
- затормозить автомобиль стояночным тормозом;
- поставить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение;
- проверить герметичность системы питания.

2.3. Водитель автомобиля может использовать пусковую рукоятку только в случае временной неисправности стартера или при пуске двигателя после ремонта.

2.4. При пуске двигателя пусковой рукояткой водитель автомобиля должен соблюдать следующие требования безопасности:

- не брать рукоятку в хват;
- пусковую рукоятку поворачивать снизу вверх;
- при ручной регулировке опережения зажигания устанавливать позднее зажигание;
- не применять никаких рычагов, действующих на пусковую рукоятку.

2.5. Водителю автомобиля запрещается:

- производить пуск двигателя путем буксировки;
- подогревать двигатель, коробку передач, картеры ведущих мостов открытым огнем;
- эксплуатировать автомобили со снятым воздушным фильтром.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При работе на линии водитель автомобиля должен:

3.1.1. Начинать движение автомобиля, только убедившись в отсутствии помех на пути движения.

3.1.2. Перед выходом из кабины:

- выключить зажигание или перекрыть подачу топлива;
- затормозить автомобиль стояночным тормозом, убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств как в попутном, так и во встречном направлениях;
- не прыгать из кабины автомобиля.

3.1.3. После выхода из кабины, в случае, если автомобиль остановлен на участке дороги, имеющем уклон (даже незначительный), подложить под колёса противооткатные упоры (башмаки).

3.1.4. Своевременно очищать грязь, снег и лёд с подножек. Не допускать попадания на них масла и топлива.

3.1.5. Отдыхать в кабине автомобиля только при неработающем двигателе, так как в противном случае это может привести к отравлению оксидом углерода, содержащимся в отработавших газах автомобиля.

3.1.6. Перед подачей автомобиля назад убедиться, что этот маневр не создаст опасности и что поблизости нет людей.

3.1.7. Открывать пробку радиатора на горячем двигателе - в рукавице или накрыв её тряпкой (ветошью). Пробку открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

3.1.8. Заправку автомобиля топливом производить в соответствии с правилами безопасности, установленными для заправочных пунктов.

3.1.9. Для перелива бензина пользоваться специальным устройством. Засасывать бензин ртом через шланг запрещается.

3.1.10. В зимнее время для предупреждения случаев обморожения при устранении неисправности в пути, работать только в рукавицах.

Запрещается прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструментам руками без рукавиц.

3.1.11. При заправке автомобиля топливом в зимнее время заправочные пистолеты брать только в рукавицах, не допускать обливания и попадания топлива на кожу рук и тела.

3.1.12. Если при пуске на заправочной колонке двигатель работает с хлопками, то водитель автомобиля обязан немедленно заглушить двигатель и отбуксировать автомобиль для устранения неисправностей в безопасное место.

3.1.13. Перевозить стеклянную тару с жидкостями только в специальной упаковке, причём она должна устанавливаться вертикально (пробкой вверх).

3.1.14. Перевозить грузы, превышающие габариты кузова по длине, ширине и высоте, в соответствии с требованиями Правил дорожного движения.

3.1.15. При остановке и стоянке на неосвещённых участках дороги в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости, включать габаритные или стояночные огни автомобиля.

3.1.16. При вынужденной остановке автомобиля на обочине или проезжей части дороги для проведения ремонта выставить позади автомобиля знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь.

3.1.17. При работе под автомобилем располагаться таким образом, чтобы ноги не находились на проезжей части дороги.

3.1.18. При накачивании или подкачивании снятых с автомобиля шин в дорожных условиях в отверстия диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины и прочности или положить колесо замочным кольцом вниз.

3.2. Водителю автомобиля запрещается:

- выполнять какие-либо работы по обслуживанию и ремонту автомобиля на расстоянии ближе 5 м от зоны действия погрузочно - разгрузочных механизмов;
- на заправочном пункте пользоваться открытым огнем и курить, проводить ремонтные и регулировочные работы, заправлять топливо при работающем двигателе, допускать перелив топлива, разрешать пассажирам находиться в салоне;
- перевозить грузы с концами, выступающими за боковые габариты автомобиля;
- загромождать грузом двери кабины;
- перевозить в салоне количество людей больше, чем это указано в паспорте завода-изготовителя;
- допускать к ремонту автомобиля посторонних лиц, включая пассажиров и грузчиков.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, водитель автомобиля должен:

4.1.1. Немедленно прекратить работу и известить непосредственного руководителя о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников образовательного учреждения, свидетелем которого он был.

4.1.2. Оперативно принять меры по устранению причины аварии или ситуации, которая может привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении в здании пожара, задымлении:

4.2.1. Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя образовательного учреждения.

4.2.2. Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.2.3. Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.2.4. Организовать встречу пожарной команды.

4.2.5. Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы водитель автомобиля обязан:

5.1.1. После возвращения с линии очистить автомобиль от грязи и поставить на место, отведенное для стоянки.

5.1.2. Перед постановкой автомобиля на место стоянки с подогревом - убедиться в отсутствии утечки топлива.

5.1.3. После постановки автомобиля в помещение для стоянки двигатель должен быть выключен.

5.1.4. В зимнее время при хранении в неотапливаемом гараже слить воду из радиатора и двигателя.

5.1.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя. В случае необходимости оставить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

5.2. В помещениях, предназначенных для стоянки, а также на стоянках под навесом или на площадках запрещается:

- курить, пользоваться открытым огнем;
- производить какой-либо ремонт подвижного состава;
- оставлять открытыми горловины топливных баков автомобилей;
- подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);
- хранить какие-либо опасные материалы и предметы;
- мыть или протирать бензином автомобильные кузова, детали или агрегаты, а также руки и одежду;
- хранить топливо (бензин), за исключением топлива в баках автомобилей;
- устанавливать предметы и оборудование, которые могут препятствовать быстрой эвакуации автомобиля в случае пожара или других стихийных бедствий;
- пуск двигателя для любых целей, кроме выезда автомобиля из помещения.

Инструкция составлена на основе Сборника инструкций для водителей по обеспечению безопасности движения, утвержденного приказом Министерства автомобильного транспорта Российской Федерации от 01.января 1986 года.

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

*С. А. Катцина* С. А. Катцина

«*31*» *августа* 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 16**  
по охране труда при мытье посуды

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха
- 1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - термические ожоги при мытье посуды горячей водой;
  - химические ожоги, аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств;
  - поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при подогревании воды электрокипятильником.
- 1.4. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда:
  - фартук клеёнчатый с нагрудником, сапоги резиновые, перчатки резиновые.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано трёхгнездной ванной, корпус которой заземляется.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду.

- 2.2. Элементы оборудования и инструмента не должны иметь острых углов, кромок, заусенцев.
- 2.3. Подготовить ёмкость с крышкой для остатков пищи.
- 2.4. Решетки для просушки посуды должны быть исправны и надежно укреплены.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную ёмкость с крышкой.
- 3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50°C с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор - 0,2 % раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция.
- 3.3. Столовая посуда моется щёткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50°C, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий раствор во второй ванне (0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция) и затем ополаскивается в третьей ванне горячей проточной водой при температуре 65°C. Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.
- 3.4. Стеклопосуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.
- 3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств, ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течении 2-3 мин. Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать её осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.
- 5.2. Мочалки, щётки для мытья посуды после их использования прокипятить в течении 15 мин. в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5% раствор хлорамина) на 30 мин., затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.
- 5.3. Остатки пищи обеззаразить кипячением в течении 15 мин. или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку. Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и вымыть руки с мылом.

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ 17**  
по охране труда

для работ на овощерезательных машинах

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К работе допускаются лица, прошедшие инструктаж по эксплуатации и уходу овощерезательных машин.
- 1.2. Работающие должны быть одеты в положенную спецодежду согласно справочнику отраслевых норм и бесплатной выдачи спецодежды. Волосы должны быть прибраны под головной убор: под косынку, чепчик, провисание волос не допускается.
- 1.3. Не допускать к работа с длинными ногтями и с наличием гнойничковых заболеваний кожи рук.
- 1.4. Вблизи овощерезательных машин или отведенных местах должны вывешиваться плакаты или предупредительные надписи по технике безопасности.
- 1.5. Все оборудование, посуда, инвентарь должны быть маркированы, овощи должны находиться согласно маркировке.
- 1.6. При работе выполнять инструкцию по электробезопасности для всех работающих.

**2. Требования безопасности перед началом работ**

- 2.1. Перед сборкой все разъемные части отпаривать кипятком.
- 2.2. Машина должна быть заземлена, все движущиеся части должны быть ограждены.
- 2.3. Перед выпуском машины, рабочий должен проверить, нет ли в рабочей зоне посторонних предметов, что на ней не производится работы.
- 2.4. Пуск электродвигателя следует производить до загрузки в бункер овощей.
- 2.5. Работать в спецодежде по сезону.

**3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. При работе машины категорически запрещается вскрывать предохранительные крышки машин.
- 3.2. Для проталкивания продуктов внутрь бункера машины обязательно пользоваться деревянным толкачом.
- 3.3. Снимать диски и менять ножи и гребенки можно только после остановки машины при выключенном двигателе.
- 3.4. Проталкивать продукты руками категорически запрещено.
- 3.5. При закаливании продукта немедленно отключать электропитание и только после этого открыть (или снять) загрузочное устройство и удалить заклинившиеся куски продукта при работающем электродвигателе категорически запрещается.

#### **4. Требования безопасности при аварийной ситуации**

- 4.1. При получении травмы электротоком освободить пострадавшего от проводов сухой палкой, доской и сообщить администрации.
- 4.2. Сохранить место происшествия, если рабочим не грозит опасность, продолжать делать искусственное дыхание до прибытия скорой помощи.
- 4.3 При пожаре разбить стекло извещателя, если извещателя нет, сообщить в пожарную часть по телефону 01.

#### **5. Электробезопасность**

- 5.1. Напряжение электрического тока от 40 вольт и выше является опасным для жизни.
- 5.2. Ток проходит через тело человека в результате прикосновения его к токоведущим частям, находившимся под напряжением.
- 5.3. Не касаться токоведущих частей (голые провода, открытые рубильники, неисправные электропроводники, выключатели, штепсели и т.д.).
- 5.4. Категорически запрещается класть в щитки, за кожухи рубильников, пускателей и др. электроаппаратуры какие-либо предметы (инструменты, детали и пр.); не вешать одежды, тряпок и пр. на электрооборудование.
- 5.5. Не допускать попадания воды, фрезоли, масла на электрооборудование.
- 5.6. Помнить, что опасность поражения электротоком в сырых помещениях при наличии сырой или влажной одежды, мокрых рук или ног, металлического пола особенно велика.
- 5.7. Работать на станках, аппаратах и других механизмах при неисправном на них электрооборудовании категорически запрещено.
- 5.8. Образовавшиеся электропровода, лежащие на земле, никогда не трогать.
- 5.9. Всякое включение и переключение проводов должен производить только электрик.
- 5.10. Обращать внимание на предупредительные плакаты по электричеству и выполнять то, что они требуют.
- 5.11. Если человек поражен электрическим током, необходимо немедленно обесточить линию, соблюдать меры предосторожности, чтобы самому не попасть под ток.
- 5.12. Дальнейшую помощь пострадавшему оказывать лишь тогда, когда он будет освобожден от действия электрического тока.

#### **6. Требования безопасности по окончании работ**

- 6.1. По окончании работы электродвигатель машины должен быть выключен.
- 6.2. Чистка, регулировка, ремонт допускаются только после остановки машины.
- 6.3. В нерабочее время машина должна находиться в положении, исключающем возможность ее пуска посторонними лицами, для чего электропитание должно быть обязательно отключено.
- 6.4. Регулировка и ремонт могут производиться только квалифицированными работниками, специалистами.
- 6.5. По окончании работы произвести уборку оборудования и рабочего места.
- 6.6. Машины необходимо содержать в чистоте, ежедневно протирать тряпкой и периодически смазывать. Столы и ванны ежедневно протирать горячей водой с добавлением пищевой соды.
- 6.7. Работники столовой обязаны бережно обращаться с оборудованием, инвентарем и инструментами. Это удлиняет срок службы последних, улучшает условия работы, повышает производительность труда, сокращает затраты на ремонт.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ

Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина



«ИМТ» августа 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 18**  
по охране труда при работе с электромясорубкой

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе с электромясорубкой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электромясорубкой возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
  - травмирование рук при работе без специальных толкателей;
  - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электромясорубки и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с электромясорубкой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищевлок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около электромясорубки диэлектрического коврика.



- 2.3. Проверить наличие и надежность подсоединения к корпусу электромясорубки защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.
- 2.4. Подготовить к работе на электромясорубке продукты и толкатели.
- 2.5. Проверить работу электромясорубки на холостом ходу путём кратковременного её включения.

### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить электромясорубку.
- 3.2. Продукты для обработки на электромясорубке закладывать в приемную камеру не крупными кусками.
- 3.3. Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку электромясорубки руками во избежание их травмирования, для этой цели использовать специальные деревянные толкатели.
- 3.4. Не перегружать приёмную камеру электромясорубки продуктами, закладывать их для обработки небольшими порциями.
- 3.5. Перед обработкой на электромясорубке мяса проверить отсутствие в нём костей.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электромясорубки, а также нарушении защитного заземления её корпуса работу прекратить и выключить электромясорубку. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования мясорубки немедленно отключить её от сети и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электромясорубку от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Выключить электромясорубку, удалить из неё остатки продуктов и промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку и проветрить помещение
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут



2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрического кабеля.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана

3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.

3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или её закипании.

3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.

3.5. Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из электротитана в посуду.

3.6. Посуду горячей водой заполнять не более 3/4 её объёма.

3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять её до установленного уровня.

3.8. Во избежание ожогов горячей водой, заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электротитан, сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования безопасности по окончании работ**

5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.

5.2. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина



«31» августа 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 20**  
по охране труда при работе с кухонной электроплитой

**Общие требования безопасности**

- 1.1. К работе с кухонной электроплитой допускаются лица, достигшие 18 летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные производственные факторы:
  - Термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром;
  - Поражения электрическим током при неисправном заземлении корпуса электроплиты и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.3. При работе с кухонной электроплитой пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем, а также аптечкой с необходимым набором медикаментов, перевязочных и противоожоговых средств.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Надеть спец одежду, волосы заправить под косынку или колпак, убедиться в наличии на полу около кухонной электроплиты диэлектрических ковриков.
- 2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей, а также надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электроплиты.
- 2.3. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в ее нормальном функционировании.

**3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.
- 3.2. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали.
- 3.3. Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более  $\frac{3}{4}$  их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.
- 3.4. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.

- 3.5. При снятии посуды с горячей жидкостью соблюдать осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Баки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее вдвоем.
- 3.6. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половинки с длинными ручками.
- 3.7. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1 При возникновении неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушении защитного заземления ее корпуса, работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.
- 4.2 При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты, немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Выключить электроплиту и после ее остывания вымыть ее горячей водой.
- 5.2. Выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина



«31» августа 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 21**

по охране труда при работе с жарочным шкафом

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе с жарочным шкафом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с жарочным шкафом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
  - термические ожоги при касании руками нагретых частей жарочного шкафа или горячих протвинец;
  - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса жарочного шкафа и отсутствии диэлектрического коврика
- 1.4. При работе с жарочным шкафом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около жарочного шкафа диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надёжность подсоединения защитного заземления к корпусу жарочного шкафа, а также целостность подводящего электрического кабеля.
- 2.4. Включить вытяжную вентиляцию пищеблока.

## **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить жарочный шкаф, убедиться в нормальной его работе.
- 3.2. Подготовить для выпечки в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты.
- 3.3. Довести температуру в жарочном шкафу до установленной нормы в зависимости от исходных изделий.
- 3.4. Соблюдать осторожность при открывании жарочного шкафа во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскалённым воздухом.
- 3.5. Во избежание ожогов рук ставить и вынимать протвину с выпечкой из жарочного шкафа, используя полотенце или прихватки.
- 3.6. Следить за температурой жарочного шкафа, не допускать его перегрева.
- 3.7. Не оставлять без присмотра включенный в сеть жарочный шкаф.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности в работе жарочного шкафа, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить жарочный шкаф, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования жарочного шкафа немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить жарочный шкаф от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Выключить жарочный шкаф и после его остывания промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 22  
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ БЕНЗОКОСЫ  
ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1. К самостоятельной работе бензокосой допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие группу по электробезопасности не ниже II и прошедшие:
  - предварительный медицинский осмотр;
  - вводный инструктаж по охране труда;
  - инструктаж по пожарной безопасности;
  - инструктаж по охране труда при выполнении данного вида работ и инструктаж по оказанию первой помощи;
2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ работать после употребления алкоголя, наркотиков и приема медикаментов, замедляющих скорость реакции.
3. Работать с инструментом можно только находясь в хорошем физическом состоянии. Все рабочие операции следует выполнять спокойно и осмотрительно.
4. РАБОТАЮЩИЙ БЕНЗОКОСОЙ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО ЛИЦ!
5. Для обеспечения безопасности при работе с инструментом и ознакомления с особенностями его обслуживания работник должен прочесть инструкцию по эксплуатации, прилагающуюся к бензокосе производителем.
6. Бензокоса должна иметь паспорт с указанными параметрами технических, вибрационных и шумовых характеристик.
7. На пусковых устройствах должны быть надписи: «Пуск», «Стоп».
8. Работать бензокосой следует только с применением необходимых средств индивидуальной защиты.
9. Рабочий, работающий с бензокосой, должен знать:
  - устройство и принцип работы моторной косы;
  - инструкцию завода-изготовителя по эксплуатации бензокосы;
  - инструкции по охране труда (согласно профессии и выполняемой работе);
  - правила внутреннего трудового распорядка;
  - требования по выполнению режимов труда и отдыха.
10. За невыполнение требований инструкции по охране труда рабочие несут ответственность согласно правилам внутреннего трудового распорядка
11. Инструкция по охране труда после прохождения работником первичного инструктажа на рабочем месте выдается ему под роспись или вывешивается на рабочем месте.
- ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**
12. Ознакомится с оригинальной инструкцией по эксплуатации бензокосы.
13. Надеть средства индивидуальной защиты:



- спецодежду – костюм хлопчатобумажный, застегнуть на все пуговицы
- средства защиты глаз – щиток от разлетающихся щепок или отбрасываемых предметов, либо закрытые защитные очки;

- средства защиты органов слуха – наушники или беруши;

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** спрятать волосы под головным убором либо сеткой для волос!

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать украшения, аксессуары на шнурках, цепях и т.д., которые могут зацепиться за кустарники и запутаться;

- спецобувь – защитные ботинки или высокие сапоги, обеспечивающие защиту голени и имеющие жесткий подносок с ребристой подошвой;
- средства защиты рук – перчатки из прочной кожи – **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

14. Тщательно подготовить свое рабочее место к безопасной работе. Убрать посторонние предметы, освободить проходы.

15. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ РАБОТАТЬ НЕИСПРАВНЫМ АППАРАТОМ!**

16. Перед началом работы следует проверить исправность косы: прочность крепления режущего инструмента, при запуске ручка акселератора должна вернуться в нулевое положение. Запрещается блокировать ручку акселератора, режущий инструмент не должен двигаться на холостых оборотах. Рукоятки должны быть чистыми и сухими. Функции переключателя СТАРТ/СТОП, не должны быть повреждены. Все защитные приспособления должны быть на своем месте.

17. Обо всех недостатках и неисправностях бензокосы, обнаруженных при осмотре, необходимо сообщить руководителю и до устранения недостатков к работе не приступать.

### **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

18. Запрещается оставлять аппарат на рабочем месте с работающим двигателем.

19. Перед заправкой моторной косы необходимо обязательно выключить двигатель.

20. **ЗАПРЕЩЕНО** курить и разводить открытый огонь в любой форме

21. Перед заправкой двигатель необходимо охладить.

22. Горючее может содержать растворителеподобные компоненты. Необходимо избегать попадания их и нефтепродуктов на кожу или в глаза. Для заправки инструмента надевать перчатки. Защитную одежду следует чаще чистить и менять. Не вдыхать пары горючего, это может привести к серьезным заболеваниям.

23. Установить косу перед заправкой на устойчивое основание.

24. Стараться не проливать горючее и масло. В случае проливания горючего или масла сразу же очистить моторную косу. Не допускать попадания горючего на одежду, а в случае попадания сразу же заменить ее.

25. В целях защиты окружающей среды следить за тем, чтобы горючее или масло не проливались на землю. Всегда использовать подходящую для этого подстилку.

26. Не заправлять инструмент в закрытых помещениях. Пары горючего скапливаются у пола, что создает опасность взрыва.

27. Следует всегда плотно закрывать крышку топливного бака и регулярно проверять ее герметичность.

28. Для пуска двигателя моторной косы необходимо сменить место (удаление не менее 3 метров от места заправки)

29. Горючее не подлежит длительному хранению, поэтому закупать его следует столько, сколько предполагается израсходовать за время работы.

30. Транспортировать горючее следует только в допущенных для этого и помеченных канистрах.

31. Нельзя работать в одиночестве! В пределах слышимости должен находиться наблюдающий.

32. Предотвратить доступ животных к месту проведения работ!

33. Моторную косу надо запускать только описанным в инструкции способом. Другие способы запуска категорически запрещены!

34. Моторную косу и инструменты можно применять только по описанному в инструкции назначению.

35. Запускать моторную косу можно только после полной ее сборки и проверки. Инструмент допускается использовать только в полностью собранном виде!

36. Режущий инструмент должен быть прикрыт соответствующими защитными приспособлениями. Никогда не работайте без защитных приспособлений!

37. Режущий инструмент не должен вращаться при работе двигателя на холостом ходу, в противном случае надо отрегулировать стояночный газ.
38. Обо всех недостатках и неисправностях бензокосы, обнаруженных при осмотре, необходимо сообщить руководителю и до устранения недостатков к работе не приступать.
39. При старте необходимо следить за тем, чтобы режущий инструмент ни в коем случае не касался каких-либо твердых предметов, например веток или камней.
40. При заметных изменениях в поведении инструмента необходимо сразу же выключить двигатель.
41. Если режущий инструмент попадет в контакт с твердым предметом, необходимо немедленно выключить двигатель и проверить режущий инструмент.
42. Режущий инструмент необходимо регулярно проверять на предмет повреждений (наличие возможных волосных трещин определяется путем постукивания на слух). Волосные трещины могут образовываться при длительном использовании косы в зоне основания зубьев.
43. Поврежденные режущие инструменты и режущие инструменты с волосными трещинами эксплуатировать запрещено!
44. Использовать мотокосу можно только с ремнями для ношения и регулировать их по размеру необходимо до начала работы.
45. Держать косу одной рукой запрещено!
46. При выполнении любой работы необходимо крепко держать моторную косу двумя руками. Следите за устойчивостью своего положения!
47. Обращаться с мотокосой надо так, чтобы не вдыхать выхлопные газы. Моторную косу запускать и эксплуатировать в закрытых помещениях нельзя ввиду опасности отравления.
48. Во время перерывов и по окончании работы необходимо выключить косу и установить ее так, чтобы никто не подвергался опасности.
49. Горячий инструмент не следует класть на сухую траву или горючие предметы.
50. При смене места работы или транспортировании мотокосы необходимо выключить двигатель.
51. Запрещено эксплуатировать косу с повреждениями.
52. Работать следует только при хорошей видимости и хорошем освещении. Всегда занимайте устойчивое положение.
53. Место работы перед процессом резания следует очистить от посторонних предметов. Посторонние предметы могут быть отброшены при резке (опасность травмирования), они могут повредить режущий инструмент или привести к опасному отбрасыванию).

#### **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

54. Работа мотокосы должна быть немедленно прекращена в случаях повреждения рабочих элементов или перегрева двигателя, возникновения угрозы несчастного случая.
55. При обнаружении возгорания или в случае пожара:
  - выключить двигатель мотокосы;
  - сообщить в пожарную охрану по телефону 101 и непосредственному руководителю или администрации;
  - приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.
56. При несчастном случае необходимо немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить о случившемся руководству, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, сохранить обстановку такой, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью работников и не приведет к дальнейшей аварии.
57. При ранении: освободить место ранения от одежды, остановить кровотечение, наложить давящую повязку, если требуется, наложить жгут выше раны. Перед наложением жгута необходимо подложить тканевую подкладку. После наложения жгута на руку убедиться в отсутствии пульса на лучевой артерии. Жгут может находиться на конечности не более получаса, после чего необходимо на 20-30 секунд снять жгут, дать восстановиться кровообращению, после чего наложить жгут заново. В случае посинения руки жгут следует немедленно снять и наложить заново.

#### **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

58. Выключить бензокосу.
59. Привести в порядок рабочее место.

60. Частые вибрации могут привести у лиц, имеющих нарушения в системе кровообращения, к повреждениям кровеносных сосудов или нервной системы. Из-за вибраций в пальцах рук могут возникнуть следующие симптомы: онемение конечностей, щекотание, боль и покалывание, изменение цвета кожи и самой кожи.

61. При выявлении любого из этих симптомов немедленно обратитесь к врачу!

62. Сообщить руководителю обо всех замеченных во время работы неисправностях.

63. Снять спецодежду, привести ее в порядок и убрать в шкаф.

64. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом или очищающей пастой, принять душ.

Лица, виновные в нарушении настоящей инструкции, несут ответственность согласно действующего законодательства.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут

**Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум»  
ГАПОУ СО «ИМТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**Инструкция № 23**

по оказанию доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев

Несчастные случаи, как правило, сопровождаются различными травмами. Оказанная немедленно помощь может спасти пострадавшего от тяжёлых последствий. Условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим при несчастных случаях являются умение оказывать помощь и быстрота действий.

**ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

1. Медицинская помощь должна быть оказана вовремя.
2. Не оставлять пострадавшего одного до прибытия «Скорой помощи».
3. Иметь в готовности медицинскую аптечку и своевременно ее применять.
4. Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать «Скорую».
5. Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.
6. Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.
7. Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии, уложить в безопасное место.
8. В последующем выполнить другие действия по оказанию первой помощи.
9. Попавшие на себя кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом.

**2 Р А Н Е Н И Е**

1. Чисто (с мылом) вымыть руки. Если это сделать невозможно – смазать пальцы настойкой йода. Не допускается прикасаться к ране даже вымытыми руками.
2. Не касаться руками той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану. В качестве повязки можно использовать чистый носовой платок, ткань (если не оказалось перевязочного материала). На то место ткани, которая приходится непосредственно на рану, накапать несколько капель настойки йода, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем наложить ткань на рану.

**3. При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:**

- нельзя промывать рану водой или даже каким – либо лекарственным веществом, засыпать порошком и покрывать мазями, т.к. это препятствует заживлению раны, заноса в неё грязь с поверхности кожи и вызывая тем самым последующее нагноение;

- нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., т.к. удалить всё, что загрязняет рану невозможно, зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, т.к. это может вызвать сильное кровотечение;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой или накладывать на рану паутину, т.к. в последней нередко бывают микробы столбняка.

## 2.1 К Р О В О Т Е Ч Е Н И Е

Наружное кровотечение может быть артериальным и венозным. При артериальном кровотечении кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струёй (толчками), при венозном кровотечении кровь тёмного цвета и вытекает непрерывно. Наиболее опасным является артериальное кровотечение.

Общие правила при кровотечениях – нельзя:

1. промывать глубокие раны со сгустком крови;
2. извлекать из ран глубоко внедрившиеся инородные тела;
3. накладывать узкий жгут на голое тело без тканевой прокладки;
4. останавливать кровотечение путём сдавливания в следующих случаях:
  - поражении глазного яблока;
  - если в ране находится инородное тело;
  - при подозрении на перелом черепных костей;
5. перемещать пострадавшего, если есть подозрение на перелом позвоночника.

Для остановки кровотечения необходимо:

1. поднять раненую конечность;
2. кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом, сложенным в комочек и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны, держать в течении 5 мин. Если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала поверх него наложить ещё одну подушечку из перевязочного материала или кусок ваты и забинтовать раненое место (с некоторым нажимом);
3. при сильном кровотечении, если оно не останавливается повязкой – применять сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, при помощи сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой.

*Во всех случаях кровотечения необходимо срочно вызывать врача!*

## 2.2 Остановка кровотечения пальцами

Быстро остановить кровотечение можно, прижав пальцами, кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу).

Более быстро и надёжно, чем прижатием пальцами, кровотечение можно остановить сгибанием конечности в суставах. Для этого необходимо:

- быстро засучить рукав или брюки;
- сделать комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения;
- сильно, до отказа согнуть над этим комком сустав. При этом будет сдавлена проходящая в сгибе артерия, подающая кровь к ране;
- ногу или руку связать или привязать к туловищу пострадавшего.

**Кровотечение из сосудов нижней части лица** останавливается прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти.

**Кровотечение из виска и лба** останавливается прижатием артерии впереди уха.

**Кровотечение из больших ран головы и шеи** можно остановить придавливанием сонной артерии к шейным позвонкам.

**Кровотечение из ран подмышечной впадины и плеча** останавливается прижатием подключенной артерии к кости в надключичной ямке.

**Кровотечение из предплечья** останавливается прижатием плечевой артерии посредине плеча.

**Кровотечение из кисти и пальцев рук** останавливается прижатием двух артерий в нижней трети предплечья у кисти.

**Кровотечение из нижней конечности** останавливается придавливанием бедренной артерии к костям таза.

**Кровотечение из стопы** можно остановить прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы.

### 2.2.1 Остановка кровотечения жгутом или закруткой

Когда сгибание в суставе применить невозможно (например, при одновременном переломе кости одной и той же конечности), то при сильном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут.

В качестве жгута лучше всего использовать какую – либо упругую растягивающую ткань, резиновую трубку, подвязки, подтяжки. Перед наложением жгута конечность (рука или нога) должна быть поднята.

Если у оказывающего помощь нет помощников, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

1. место, на которое накладывается жгут обернуть чем – либо мягким (куски материи, несколько слоёв бинта);

2. растянуть жгут;

3. туго забинтовать конечность, не оставляя между оборотами жгута непокрытых им участков кожи;

4. натяжение жгута следует доводить только до прекращения кровотечения;

5. держать наложенный жгут не более 1,5-2ч., т.к. это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

6. распускать жгут постепенно и медленно.

При отсутствии под рукой какой – либо растягивающейся ленты перетянуть конечность можно «закруткой»: галстуком, поясом, скрученным платком или полотенцем, верёвкой, ремнём. Сильно затягивать нельзя.

#### **При кровотечении из носа:**

1. уложить или усадить пострадавшего;
2. слегка откинуть голову назад;
3. расстегнуть ворот;
4. наложить на переносицу и на нос холодную примочку, сжать пальцами мягкие части (крылья) носа;
5. ввести в нос кусок стерилизованной ваты или марли, смоченной перекисью водорода.

#### **При кровотечении изо рта (кروавая рвота):**

1. пострадавшего уложить на носилки;
2. немедленно доставить в лечебное учреждение.

### 2.2.1.1 ОЖОГИ

(паром, электрической дугой, горячей и горячей жидкостью)

*Симптомы:* покраснение кожи, боль, отёк, волдыри, шок, потеря сознания.

1. прекратить воздействие высокой температуры на пострадавшего;
2. очень осторожно снять с пострадавшего одежду и обувь (разрезать), не касаясь обожжённого участка кожи;
3. покрыть стерилизованным материалом, сверху положить слой ваты, всё закрепить бинтом;
4. пострадавшему давать обильное тёплое питьё;
5. направить пострадавшего в лечебное учреждение;
6. оберегать обожженное место от травмы.

#### Нельзя:

- вскрывать (прокалывать) пузыри;
- удалять приставшие к обожжённому месту вещества (во избежание заражения раны микробами с последующим нагноением);

- обдирать обгоревшие и приставшие к ране куски одежды (в случае необходимости приставшие к ране куски обрезать острыми ножницами);
- наносить на обожжённое место мазь, крем или растительное масло, присыпать порошком;
- давать пить и есть – при ожоге полости рта.

### 2.3 При ожогах глаз

1. сделать холодные примочки из раствора борной кислоты;
2. немедленно доставить в лечебное учреждение.

#### 2.3.1.1 ОБМОРОЖЕНИЕ

1. для растирания замёрзших частей тела применять сухие тёплые перчатки (или суконку);
2. в помещении обмороженные конечности погружать в таз или ведро с водой комнатной температуры, постепенно воду заменить более тёплой, доведя до  $t\ 37^{\circ}\text{C}$  ;
3. после покраснения обмороженного места смазать жиром (маслом, салом, борной мазью);
4. завязать тёплой повязкой (шерстяной, суконной);
5. обмороженную конечность держать приподнятой (это облегчает боль, предупреждает осложнения).

Нельзя растирать снегом замёрзшие части тела! (т.к. попадающиеся в снегу мелкие льдинки могут расцарапать обмороженную кожу и вызвать нагноение).

### 2.4 ПЕРЕЛОМ, ВЫВИХ

1. обеспечить пострадавшему наиболее удобное положение повреждённой конечности;
2. на место перелома конечности сразу же наложить шин у из любого твёрдого материала (палка, доска, линейка);

Центр шины должен находиться на уровне места перелома, а концы её должны обеспечить неподвижность двух суставов, расположенных по обеим сторонам перелома.

Повреждённая конечность должна находиться в полной неподвижности (для устранения болевых ощущений, предупреждения добавочных повреждений окружающих тканей и превращения закрытого перелома в открытый).

3. покойное положение повреждённой конечности или другой части тела необходимо обеспечить и во время доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

**Перелом черепа** (при падении (ударе) головой, при ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта):

- приложить к голове холодный предмет.

**Перелом черепа** (при падении с высоты, при обвале):

- не поднимая пострадавшего подложить под него доску или повернуть его на живот лицом вниз. Строго следить, чтобы при поворачивании или поднимании пострадавшего туловище не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга).

#### 2.4.1.1.1

##### 2.4.1.1.2 Перелом или вывих ключицы

*Признаки:* боль в области ключицы, явно выраженная припухлость.

1. положить в подмышечную впадину повреждённой стороны небольшой комок ваты либо любой материи;
2. руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить на косынке и прибинтовать к туловищу. Бинтовать следует от больной конечности на спину;
3. руку ниже локтя подвязать косынкой к шее;
4. к области повреждения приложить холодный предмет (бутылку со снегом, холодной водой и др.).

### 2.5 Перелом и вывих костей рук

*Признаки:* боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

1. наложить соответствующие шины. Если нет шины – руку подвесить на косынке к шее и прибинтовать её к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину; Если рука (при вывихе) отстает от туловища – между рукой и туловищем подложить что – либо мягкое (свёрток из одежды, мешков).

2. к месту повреждения приложить холодный предмет.

### **2.6 Перелом и вывих костей и пальцев рук**

1. в ладонь повреждённой руки вложить комок ваты, бинт и т.п. Пальцы должны быть несколько согнуты;
2. прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев;
3. к месту повреждения приложить холодный предмет.

### **2.7 Перелом и вывих костей ног**

*Признаки:* боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе)

#### **При повреждении бедренной кости:**

1. укрепить больную конечность шиной, фанерой, пластиной, палкой, картоном или др. подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а др. достигал пятки.

При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2-3 местах, но не рядом, и не в месте перелома. Шину накладывать не приподнимая ноги, а придерживая её на месте. Проталкивать бинт палочкой под поясницей, комком и пяткой.

2. к месту повреждения приложить холодный предмет.

**При повреждении голени** применять те же меры оказания помощи, но фиксировать коленный и голеностопный суставы.

**При переломе рёбер** необходимо туго забинтовать грудь или стянуть её полотенцем во время выдоха.

*Признаки:* боль при дыхании, чихании и движении.

#### **2.7.1.1 УШИБ**

1. приложить холодный предмет (снег, лёд, ткань, смоченную холодной водой);
2. плотно забинтовать ушибленное место;
3. смазать кожу йодом (если она не повреждена);

Растирать и накладывать согревающий компресс не следует! (во избежание усиления боли).

**При ушибах живота, тяжёлых ушибах всего тела** вследствие падения, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болей следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением).

### **2.8 РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК**

1. приложить холодный предмет;
2. туго забинтовать повреждённую часть;
3. предоставить полный покой.

### **2.9 ОБМОРОК, ТЕПЛОМЫСЛИ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР**

*Признаки:* головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах, лицо становится багрово-красным, пульс – частый и слабый, дыхание поверхностное, с хрипами, сильная потливость.

1. пострадавшего уложить, опустив голову и приподняв ноги (для обеспечения притока крови к сосудам мозга);
2. дать выпить холодной воды и понюхать нашатырный спирт;

Не следует класть на голову примочки и лёд!

Если человек, работавший в жарком помещении (например, в котельной), на солнцепёке или в душную безветренную погоду, почувствует внезапную слабость и головную боль, а тем



более если у него возникнет нетвёрдая походка, пошатывание и т.п. – он должен быть немедленно снят с работы и выведен на свежий воздух или в тень.

При необходимости сделать искусственное дыхание.

**При появлении резких признаков недомогания** (слабая деятельность сердца - частый слабый пульс, бессознательное состояние, поверхностное, слабое, стонущее дыхание, судороги):

1. удалить пострадавшего из жаркого помещения, перенести в прохладное место;
2. уложить, раздеть, охладить тело;
3. обмахивать лицо, смачивать голову и грудь, обрызгивая холодной водой.

**При отравлении ядовитыми газами** (угарным, ацетиленом, парами бензина):

*Признаки:* головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота, потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков.

- немедленно вынести пострадавшего на свежий воздух: организовать подачу кислорода для дыхания с одновременным вызовом врача.

### ОТРАВЛЕНИЕ ОКСИДОМ УГЛЕРОДА (СО)

*Признаки:* при легких и средних отравлениях СО: головная боль (главным образом в висках), головокружение, тошнота, рвота, резкая слабость в руках и ногах, учащённое сердцебиение, нередко возбужденное состояние, потеря сознания.

Во всех случаях отравления СО нужно немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. До прибытия врача необходимо:

1. немедленно вывести или вынести пострадавшего из загазованного помещения или загазованной зоны на улицу (в теплое время года) или в теплое помещение с чистым воздухом (в холодное время года);

2. положить на спину, расстегнуть одежду для облегчения дыхания и укрыть пальто, одеялом, обложить грелками, если пострадавший в сознании, напоить горячим крепким чаем или следить за тем, чтобы пострадавший не уснул, так как в состоянии сна уменьшается дыхание а следовательно, поступление кислорода в организм и пострадавший может погибнуть (водить и сильно тормозить пострадавшего запрещается, так как увеличение физической нагрузки может привести к смерти);

3. при остановке дыхания пострадавшему необходимо на свежем воздухе или в проветриваемом помещении немедленно делать искусственное дыхание до появления естественного дыхания или до прихода врача, очистить рот от рвотных масс и слизи, дать понюхать нашатырный спирт;

4. при возбужденном состоянии пострадавшего принять меры к предупреждению ушибов.

### 3 ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Прикосновение к токоведущим частям вызывает в большинстве случаев спазматическое состояние. Поэтому, если пострадавший остается в соприкосновении с токоведущими частями, необходимо:

1. быстро освободить его от действия электрического тока. Для этого следует быстро отключить ту часть установки, которой касается пострадавший, если невозможно быстро отключить установку, немедленно отделить пострадавшего от земли, соблюдая меры предосторожности, предупредить или обезопасить возможное при отключении установки падение пострадавшего.

2. для отрыва пострадавшего от земли или от токоведущих частей следует пользоваться сухой одеждой, канатом, палкой, доской или каким-нибудь сухим непроводником. Металлическими или мокрыми предметами для этой цели пользоваться нельзя. Не следует также касаться обуви пострадавшего, которая может оказаться мокрой и быть хорошим проводником электрического тока.

3. оценить состояние пострадавшего: сознание, цвет кожных покровов, дыхание, пульс, зрачки.

Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти и немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания. Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении. Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой. Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием; удалить лишних людей. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю часть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка. При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево для удаления рвотных масс. Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре). Ни в коем случае нельзя закрывать пострадавшего в землю. При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током. В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

### **3.1 ПЕРЕНОСКА И ПЕРЕВОЗКА ПОСТРАДАВШЕГО**

1. найти помощников;
2. поднимать пострадавшего и укладывать его на носилки следует согласованно, дружно, лучше по счёту (по команде). Брать пострадавшего следует с одной стороны (здоровой). При этом поднимающие должны стоять на одном и том же колене, подсовывать руки под спину и ягодицы настолько, чтобы пальцы из – под пострадавшего показались с др. его бока. Не вставая с колен приподнять пострадавшего с земли (пола), а кто –нибудь другой подставил в это время носилки под пострадавшего;
3. перенести пострадавшего на носилках, сделанных из подходящего материала, не причиняя ему беспокойства и боли, не допуская сотрясения и не придавая ему неудобного или опасного положения;
4. носилки нести в горизонтальном положении;
5. снятие с носилок следует производить так же, как и при поднимании на носилки. При перевозке тяжело пострадавшего положить его (не перекидывая) в машину, подстелив под носилки что – либо мягкое. Везти пострадавшего осторожно, избегая тряски.

### **3.2 ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ**

Проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно), а также если дыхание постепенно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрического тока, отравлением, утоплением и т.п.

Начинать искусственное дыхание следует немедленно после освобождения пострадавшего от эл. тока, извлечения из помещения с отравляющими веществами и т.п. и производить непрерывно до достижения положительного результата или прибытия врача.

**Первый способ** наиболее простой:

1. пострадавшего уложить животом вниз;
2. голову повернуть в сторону, чтоб рот и нос не упирались в землю;
3. оказывающий помощь должен встать на колени (верхом над бёдрами пострадавшего) и надавить ладонями на нижнюю половину грудной клетки;
4. по счёту «раз-два» перестать давить, не отнимая ладоней (грудная клетка расширяется, воздух заходит в лёгкие, получается вдох). Чередовать приёмы 16-18 раз в минуту.

Способ удобен тем, что можно не опасаться западения языка.

**Второй способ:**

1. пострадавшего уложить на спину, подложить под лопатки валик из скатанной одежды, голову повернуть набок, чтоб рвотные массы не попали в дыхательные пути;
2. руки пострадавшего отвести за голову;
3. по счёту «раз-два» руки пострадавшего с силой прижать к нижней половине грудной клетки.

При переломах костей рук этот способ применять нельзя.

**Третий способ:**

1. пострадавшего уложить на спину;
2. обернуть марлей (платком) кончик языка, захватить его, протягивать и отпускать язык 16-20 раз в минуту.

Ощущение сопротивления при протягивании языка является признаком наступающего нормального дыхания.

Этот способ применяют, если противопоказаны первые два.

**Четвёртый способ «рот в рот»:**

1. проверить пульс у пострадавшего. Проверить, дышит ли он;
2. уложить пострадавшего на спину на твёрдую поверхность, расстегнуть стесняющую грудную клетку одежду и обеспечить свободную проходимость дыхательных путей, соблюдая правила гигиены: на рот пострадавшего наложить любую неплотную чистую ткань, носовой платок:

- голову отвести назад;

- выдвинуть нижнюю челюсть вперёд, подняв подбородок кверху (для наиболее полного открытия дыхательных путей). Предотвратить западание языка!

3. удалить содержимое из дыхательных путей пальцами, салфеткой, платком;
4. встать рядом на колени слева от него и проверить дышит ли он. Если нет пульса и дыхания, немедленно вызвать «скорую помощь» и приступить к искусственному дыханию.
5. прижать свой рот ко рту пострадавшего, вдуть в его лёгкие воздух, зажав своими пальцами его нос.

Число дыханий в минуту должно быть не менее 16-20. Вдувание проводить быстро и резко, чтобы продолжительность вдоха была в 2 раза меньше времени выдоха.

Следить, чтоб вдыхаемый воздух не привёл к чрезмерному растяжению желудка (появляется опасность выделения пищевых масс из желудка и попадания их в бронхи).

6. после первого выдоха проверить пульс и 5 раз резко надавить на грудину;
7. пульс и дыхание проверить через минуту. Если пульс и дыхание не восстановится, продолжать массаж.

**Пятый способ «рот в нос»:**

1. рот пострадавшего закрыть рукой, которой одновременно смещают челюсть кверху для предупреждения западания языка;

2. не прекращать реанимацию до приезда скорой помощи. В случае восстановления кровообращения прекратить реанимацию и проверять пульс, дыхание каждые 1-2 минуты.

*Нельзя оставлять пострадавшего одного!*

### **3.3 НАРУЖНЫЙ (НЕПРЯМОЙ) МАССАЖ СЕРДЦА**

проводится одновременно с искусственным дыханием.

1. уложить пострадавшего на спину на жёсткую поверхность (скамью, пол, подложить доску под спину);

2. расстегнуть стесняющие дыхание предметы одежды, обнажив грудь;

3. определить у пострадавшего место надавливания (находится примерно на два пальца выше мягкого конца грудины), положить на него нижнюю часть ладони одной руки, а затем поверх первой руки положить под прямым углом вторую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая при этом наклоном всего корпуса;

У оказывающего помощь предплечья и плечевая кости рук должны быть разогнуты до отказа. Пальцы обеих рук должны быть сведены и не касаться грудной клетки пострадавшего.

4. надавливание следует производить быстрым толчком так, чтобы сместить нижнюю часть грудины вниз на 3-4см, а у полных людей -на 5-6см. Усилие концентрировать на нижнюю часть грудины. Повторять примерно раз в секунду;

5. после быстрого толчка руки остаются в достигнутом положении примерно в течении 0,5 сек. После этого следует слегка выпрямиться и расслабить руки, не отнимая их от груди.

Необходимо соблюдать следующие правила:

- избегать надавливания на верхнюю часть грудины, на окончания нижних рёбер (т.к. это может привести к перелому);

- нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), т.к. этим можно повредить расположенные здесь органы.

### 3.4 ТРАВМАТИЧЕСКАЯ АМПУТАЦИЯ

1. Проверить дыхание пострадавшего. Если он не дышит, немедленно начинать искусственное дыхание.

2. Следить за пульсом пострадавшего. При его отсутствии начинать делать массаж сердца.

3. Наложить на рану прокладку из ткани или асептическую повязку.

4. Если кровотечение не прекращается - надавить на артерию, расположенную выше раны. Наложить жгут в области бедра или плеча.

5. Сохранить ампутированную часть тела: завернуть в чистую фольгу и обложить льдом.

6. Если нет противопоказаний (травма позвоночника, потеря сознания) уложить пострадавшего в удобное положение и приподнять повреждённую часть тела на 20-30см.

Нельзя:

- опускать в воду ампутированную часть тела;

- отдельно доставлять в лечебное учреждение пострадавшего и ампутированную часть тела;

- выбрасывать ампутированную часть тела;

- оставлять пострадавшего одного.

От своевременно и правильно оказанной помощи нередко зависит жизнь и успех дальнейшего лечения больного. Поэтому человеческим долгом каждого человека является умение оказать первую медицинскую помощь.



\* Выполнять только порученную работу и не передавать её другим без разрешения руководителя работ.

\* Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношение к работе.

\* Содержать рабочее место в чистоте и порядке.

- При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить руководителю.

Приступить к работе можно только с их разрешения после устранения всех недостатков.

- При несчастном случае оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, немедленно сообщить о случившемся руководителю, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудование), если это не создает опасности для окружающих.

- За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

#### **Требования охраны труда перед началом работы.**

- Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

- Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и силового электрокабеля.

- Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

#### **Требования охраны труда во время работы.**

- Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

- Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать её механическим ударам, не допускать падений.

- Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящиеся под напряжением.

- Следить за исправной работой электрооборудования, целостность изоляции.

- Не допускается подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки, закрашивать и белить шнуры и провода.

- Все виды ремонта электрооборудования и электросетей должен выполнять только специалист.

- Запрещается прикасаться одновременно к компьютеру или другому электрооборудованию и устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.).

- Если появился специфический запах подгорающей резины или пластмассы, перегрелась розетка или вилка шнура электропитания или начали мигать лампочки, то необходимо немедленно отключить электроэнергию сообщить руководителю. Запрещается самостоятельно производить устранения неисправностей. Включать электроэнергию можно только после устранения обнаруженной неисправности силами специалистов и с их разрешения.

- Бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные только для пользования в помещениях, применять на открытом воздухе запрещается. Запрещается пользоваться электронагревательными приборами с открытой спиралью.

- Очистку светильников и замену перегоревших ламп должен производить электротехнический персонал с устройств, обеспечивающих удобный и безопасный доступ к светильникам с группой не ниже 3.

- Поврежденные выключатели, ламповые патроны, штепсельные розетки и электроприборы и аппараты запрещается ремонтировать самостоятельно. Об их неисправностях следует сообщить руководителю.

- Необходимо соблюдать особую осторожность при пользования электроэнергией в сырых помещениях, в помещениях с кирпичными и бетонными полами, являющимися хорошими проводниками тока, так как эти помещения относятся к особо опасным, и в этих условиях опасность поражения электрическим током увеличивается.

- Нельзя использовать хозяйственные резиновые перчатки для защиты от электрического тока. Они не выдерживают рабочее напряжение электрической сети.

#### **Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

- В случае возникновения загорания необходимо немедленно прекратить работу, обесточить оборудование, вызвать пожарную охрану по телефону 01 и сообщить руководству, принять меры к эвакуации сотрудников, по возможности преступить к тушению пожара. Запрещается тушение электроустановок водой и пенными огнетушителями.
- При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить руководству. Работу продолжать только после устранения неисправности специалистами и с разрешения руководителя.
- При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить руководству, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.
- При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (отключить напряжение или отбросить провод сухой доской и т.п.). При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса или прибытия медперсонала. Сообщить о несчастном случае руководству, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **Требования охраны труда по окончании работы**

- Привести в порядок рабочее место.
- Отключить электрооборудование.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут





1.9 Ответственный производитель работ, выдавший наряд- допуск, осуществляет контроль за выполнением предусмотренных в наряде- допуске мероприятий по обеспечению безопасного производства работ.

1.10 Работы на высоте должны проводиться в дневное время. При необходимости выполнение работ в ночное время должно быть разрешено руководителем структурного подразделения, обеспечено освещенность места проведения работ и разработаны дополнительные меры безопасности с отметкой в наряде-допуске.

1.11 Работы на высоте, проводимые вне помещений, должны быть прекращены при ветре силой более 6 баллов, сильном гололёде и снегопаде.

1.12 При дополнительных работах на высоте должны применяться типовые инвентарные леса, которые должны иметь паспорт завода - изготовителя.

1.13 Рабочие, выполняющие работы на высоте должны быть обеспечены спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ в соответствии с нормами, характером и условиями работы.

1.14 При работе в подразделениях исполнители работ на высоте обязаны соблюдать противопожарный режим, знать места расположения первичных средств пожаротушения вблизи от места работы и пути эвакуации при аварийных ситуациях.

1.15 Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно земли (пола), связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

1.16 Обо всех случаях травмирования или обнаружения неисправностей предохранительных средств и приспособлений, инструмента исполнители работ обязаны уведомлять ответственного за проведение работ на высоте.

#### *Причины падения работников с высоты:*

а) технические – отсутствие ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, лестниц;

б) технологические – недостатки в проектах производства работ;

в) психологические – потеря самообладания, нарушение координации движений, небрежное выполнение своей работы;

г) метеорологические – сильный ветер, низкая и высокая температура воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

#### *Причины падения предметов на работника:*

а) падение монтируемых конструкций вследствие не технологичности конструкций, несоответствия по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушения последовательности технологических операций;

б) падение материалов, элементов конструкций, оснастки, инструмента вследствие требований правил безопасности- отсутствие бортовой доски у края рабочего настила лесов;

в) нарушение технологии изготовления сборных конструкций, низкое качество проводимых работ, неправильная эксплуатация.

### **3.5 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1 Надеть спецодежду, соответствующую виду работ и условиям, в которых она проводится.

2.2 Получить инструктаж по безопасному проведению работ от руководителя объекта (участка, подразделения).

2.3 Получить инструмент, проверить его комплектность, состояние и соответствие виду запланированной работы на высоте. Исправность инструмента определяется визуально (рукоятки инструмента должны быть гладкими и надёжно закреплены, а рабочие поверхности должны иметь правильный профиль). Неисправный инструмент должен быть заменён.

2.4 Лестницы и стремянки перед применением осматриваются производителем работ (без записи в журнале).

2.5 Ответственный за проведение работ должен проверить состояние применяемых при работе на высоте приспособлений.

2.6 Подъем на леса и подмости исполнителей работ на высоте возможен только после приемки их в эксплуатацию и с разрешения ответственного за проведение работ на высоте.

2.7 Токоведущие части электрических устройств (провода, контакты, кабеля и т.д.), находящиеся в зоне работ на высоте, в процессе проведения подготовительных работ должны быть обеспечены и защищены от случайных повреждений.

2.8 В случае проведения работ на высоте с применением электрифицированного инструмента перед началом работы должно быть проверено:

- затяжка винтов, крепящих узлы и детали электроинструмента;
- исправность редуктора путем проворачивания рукой шпинделя электроинструмента(при отключенном двигателе);
- состояние щеток и коллектора;
- состояние провода электроинструмента, целостность изоляции, отсутствие излома жил;
- исправность заземления.

2.9 При проведении работ на высоте в пожаро- взрывоопасных участках должен быть подготовлен к работе ручной инструмент изготовленный из металла, не дающего при ударе искр (медь, латунь, бронза).

2.10 Для переноски и хранения инструмента при организации работ на высоте должны быть подготовлены специальные сумки или инструментальные ящики.

2.11 Применяемые при работе на высоте предохранительные пояса и страхующие веревки должны иметь бирку с указанием очередного срока испытания.

2.12 Исполнители работ на высоте обязаны ознакомиться с нарядом-допуском, проверить выполнение всех подготовительных мероприятий, отмеченных в нем и должны расписаться в наряде-допуске.

2.13 Перед выполнением работ на кровле с уклоном более 20 градусов, либо на мокрой или покрытой инеем (снегом) кровле (независимо от уклона) работающие должны быть снабжены, кроме предохранительных поясов, переносными стремянками шириной не менее 30 см с нашитыми планками.

### **3.6 3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1 Работы на высоте могут быть начаты только с разрешения ответственного за проведение работ на высоте.

3.2 Подъем и спуск рабочих на леса должен производиться только по лестницам и стремянкам по одному человеку. Запрещается скопление людей и складирование деталей, материала на лесах, подмостях, превышающих рассчитанные нагрузки.

3.3 Настилы и лестницы лесов, подмостей, трапы в процессе работы должны периодически очищаться от мусора и ненужных предметов, а в зимнее время - от снега, наледи и должны быть посыпаны песком.

3.4 Запрещается размещать детали или инструмент над головой, а также сбрасывать предметы с высоты.

3.5 Самая высокая ступенька, с которой разрешается работать, должна быть не менее 1,00 метра от верхнего конца лестницы.

3.6 Лестницы в процессе работы должны быть установлены так, чтобы уклон был 1:3.

3.7 При работе на высоте, проводимой на лестничных клетках, приставная лестница должна быть установлена на специальный помост. Не допускается установка лестниц на ступеньку лестничной клетки.

3.8 Работу с приставных лестниц производить в соответствии с требованиями специальной инструкции.

3.9 При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.10 Лакокрасочные, изоляционные и другие материалы, применяемые при работе на высоте должны быть на рабочем месте в количествах, не превышающих сменной потребности.

3.11 При выполнении работ на высоте должна быть согласованность в работе между всеми работающими в этой зоне.

3.12 При проведении работ на высоте должны устанавливаться ограждения и обозначаться в установленном порядке границы опасных зон.

### **3.7 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1 При обнаружении электрического тока на радиаторах, электрораспределительных шкафах либо другом электрораспределительном устройстве сообщить непосредственному руководителю.

4.2 При обнаружении возгорания вызвать пожарную команду по телефону 01 или единой службы спасения 112, и приступить к тушению пожара подручными средствами пожаротушения.

4.3 При заболевании или получении травмы воспользоваться содержимым медицинской аптечки, поставить в известность непосредственного руководителя, при необходимости обратиться в пункт медицинской помощи.

### **3.8 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1 По окончании работ, проводимых на высоте необходимо:

- убрать остатки материалов, инструмент и приспособления, применяемые в работе;
- подготовить к разборке временные приспособления, с которых велись работы (очистить их от мусора, деталей и материалов);
- привести в порядок средства индивидуальной защиты, предохранительные приспособления и инструмент.

5.2 Исполнители работ должны сдать свою работу ответственному руководителю работ.

5.3 Заключительным этапом работы на высоте должна быть проверка ответственным руководителем окончания работ с отметкой в наряде-допуске.

5.4 Рабочие, участвующие в разборке лесов и настилов, должны знать что:

- применяемый при разборке инструмент должен быть исправным;
- разборка подмостей способом валки и сбрасывания частей подмостей запрещается;
- материал от разборки деревянных конструкций, пригодный для дальнейшего использования, следует освободить от выступающих гвоздей, скоб и складывать, не загромождая проходы, проезды, а также средства пожаротушения, очистить рабочее место.

Лица, виновные в нарушении настоящей инструкции, несут ответственность согласно действующего законодательства.

Инструкцию разработал: специалист по ОТ



Е.В. Реут