

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное автономное образовательное учреждение Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум» (ГАПОУ СО «ИМТ»)

Комплект инструкций  
по безопасности дорожного движения  
ГАПОУ СО «ИМТ»

## Реестр инструкций по охране труда

№ п/п	Наименование инструкции
1	Инструкция о порядке проведения инструктажей по безопасности движения с водительским составом
2	Инструкция для водительского состава по обеспечению безопасности дорожного движения. Общие обязанности водителей
3	Инструкция для водительского состава по обеспечению безопасности дорожного движения. Обязанности водителя перед выездом и при работе на линии
4	Инструкция для водительского состава по обеспечению безопасности дорожного движения. Работа в сложных дорожных условиях
5	Инструкция для водительского состава по обеспечению безопасности дорожного движения. Работа водителя транспортного средства и стоянка транспортного средства в темное время суток
6	Инструкция для водительского состава по обеспечению безопасности дорожного движения. Особенности работы водителя транспортного средства в весеннее-летний период
7	Инструкция для водительского состава по обеспечению безопасности дорожного движения. Особенности работы водителя транспортного средства в осеннее-зимний период
8	Инструкция для водительского состава по обеспечению безопасности дорожного движения. Безопасность движения и техника безопасности для водителей, направленных в командировку и дальние рейсы (более одной рабочей смены)
9	Инструкция для водительского состава по обеспечению безопасности дорожного движения. Оказание первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии

**Министерство общего и  
профессионального  
образования Свердловской области**

**государственное автономное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный  
техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

 С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ**

**о порядке проведения инструктажей  
по безопасности движения с водительским составом**

**ИБДД – 001 - 2015**

### **1. Общие положения**

1.1. Инструкция о порядке проведения инструктажей по безопасности движения с водительским составом (далее - настоящая Инструкция) устанавливает порядок и содержание проведения инструктажей по безопасности движения с водительским составом государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение).

1.2. Организация и проведение инструктажей по безопасности движения с водительским составом осуществляются с целью обеспечения профессиональной компетентности и профессиональной пригодности водителей, в соответствии с Приказом Минтранса России от 15.01.2014 N 7 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом и Перечня мероприятий по подготовке работников юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, к безопасной работе и транспортных средств к безопасной эксплуатации».

1.3. К водительскому составу образовательного учреждения относятся: водитель легкового автомобиля, мастера производственного обучения, осуществляющие подготовку водителей транспортных средств.

1.4. Цель проведения инструктажей - сообщить водительскому составу необходимую информацию для выполнения различных видов перевозок:

- 1) о погодных условиях движения на маршруте;
- 2) о местах организации отдыха и приема пищи, размещении объектов санитарно-бытового обслуживания;
- 3) о местах стоянки транспортных средств;
- 4) о телефонах дежурных частей подразделений Госавтоинспекции МВД России по маршруту движения;
- 5) об особенностях обеспечения безопасности движения и эксплуатации транспортных средств при сезонных изменениях погодных и дорожных условий;
- 6) о причинах и обстоятельствах возникновения ДТП, нарушений Правил дорожного движения, правил технической эксплуатации транспортных средств и других требований и норм безопасности дорожного движения, произошедших с участием водителей субъекта транспортной деятельности;
- 7) о расположении пунктов медицинской и технической помощи, диспетчерских пунктов управления движением транспортными средствами и о порядке связи с этими пунктами;

8) о действиях водителя в ситуациях, связанных с несоблюдением графика движения транспортного средства по независящим от него причинам;

9) о маршруте движения транспортного средства, перевозящего пассажиров, условиях и режимах движения на маршруте, местах концентрации ДТП на маршрутах регулярных перевозок пассажиров;

10) о порядке определения полной и осевой массы транспортного средства, о правилах загрузки транспортных средств и проведения весового и габаритного контроля при перевозке грузов.

1.5. Устанавливаются следующие виды инструктажа водительского состава:

- вводный;
- предрейсовый;
- периодический
- сезонный;
- специальный.

1.6. Допуск водителей к работе на линии без прохождения ими соответствующего инструктажа запрещается.

1.7. Содержание инструктажей разрабатывается механиком, ответственным за безопасность дорожного движения совместно со специалистом по охране труда образовательного учреждения с учетом вида инструктажа, характера и условий перевозок.

1.8. Инструкции по безопасности движения для водительского состава утверждаются и вводятся в действие приказом директора образовательного учреждения.

1.9. Организация и проведение инструктажа водительского состава, обеспечение полноты и своевременности его проведения возлагается на механика, ответственного за безопасность дорожного движения в образовательном учреждении.

1.10. Отметка о прохождении водительским составом образовательного учреждения инструктажей по безопасности движения оформляется в журнале установленной формы.

## **2. Вводный инструктаж**

2.1. Вводный инструктаж по безопасности движений проводится со всеми водителями при приеме на работу в образовательное учреждение.

2.2. Вводный инструктаж включает следующие положения:

- общие сведения о субъекте транспортной деятельности (размер и структура парка транспортных средств, виды осуществляемых перевозок образовательного учреждения);
- требования по организации и безопасной эксплуатации транспортных средств, предъявляемые к водителю, осуществляющему деятельность в образовательном учреждении;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- порядок прохождения предрейсового и послерейсового медицинских осмотров, специальных, периодических и сезонных инструктажей;
- порядок прохождения предрейсового контроля технического состояния транспортного средства;
- нормы загрузки транспортных средств (для пассажирских перевозок - пассажироместность);
- особенности обслуживания лиц с ограниченными возможностями здоровья или инвалидов с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха (для пассажирских перевозок);
- основные данные об аварийности на маршрутной сети, обстоятельствах и причинах преобладающих видов ДТП;
- документы, необходимые для осуществления перевозок пассажиров и (или) грузов.

## **3. Предрейсовый инструктаж**

3.1. Предрейсовый инструктаж проводится с водителями, обеспечивающими междугородные перевозки обучающихся, перевозку опасных, тяжеловесных и (крупногабаритных грузов; с водителями, направляемыми в командировку.

3.2. Предрейсовый инструктаж включает следующие положения:

- условия движения и наличие опасных мест на маршруте;
- состояние погодных условий;
- режим движения, организация отдыха и приема пищи;
- порядок стоянок и отстоя, охраны транспортных средств;

- особенности перевозки грузов и пассажиров, порядок проезда железнодорожных переездов и путепроводов, мест скопления людей;
- особенности перевозки обучающихся.

3.3. Лицо проводящее предрейсовый инструктаж, контролирует у водителя наличие схемы маршрута.

#### 4. Периодический инструктаж

4.1. Периодический инструктаж проводится с целью систематического и обязательного ознакомления водительского состава образовательного учреждения с информацией, необходимой для производительной, безопасной и экономичной работы на линии.

4.2. Периодический инструктаж водителей проводится в период с 20 по 30 число каждого месяца по утвержденному графику.

4.3. Периодический инструктаж включает следующие положения:

- информацию о действиях при возникновении критических ситуаций и при различных отказах систем автомобиля {тормозная система, рулевое управление, шины, ходовая часть и т.п.);
- осуществление противоугонных и противопожарных мер;
- действия водителей по снижению тяжести дорожно-транспортного происшествия;
- правила проезда железнодорожных переездов и путепроводов.

4.4. Периодический инструктаж должен сопровождаться разбором дорожно-транспортных происшествий, если такие имели место.

#### 5. Сезонный инструктаж

5.1. Сезонный инструктаж проводится два раза в год в периоды, предшествующие осенне-зимним и весенне-летним перевозкам, с целью подготовки водительского состава к дополнительным трудностям, сопутствующим управлению и эксплуатации автомобиля.

5.2. Сезонный инструктаж проводится, в как правило, в период с 20 по 30 октября и с 20 по 30 марта по утвержденному графику.


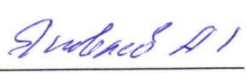
5.3. В сезонный инструктаж включаются вопросы обеспечения безопасности движения и эксплуатации автомобиля, в соответствии с погодными (низкие температуры, снегопад, весенние паводки) и другими условиями (повышенная активность пешеходов-школьников в периоды каникул, особенности пассажирских и пешеходных потоков в летнее время, увеличение пассажиро-транспортных потоков).

#### 6. Специальный инструктаж

6.1. Специальный инструктаж по безопасности движения проводится в следующих случаях:

- при опасных изменениях условий движения на маршрутах (появление опасных участков на дорогах, внезапных изменений погодных условий и т.п.);
- при внезапном изменении грузо-пассажирских маршрутов;
- при получении информации о совершенных происшествиях;
- при получении распоряжений и приказов, поступающих из вышестоящих организаций.

С инструкцией ознакомлен:

 _____	 _____
(подпись)	(расшифровка)
_____	_____
(подпись)	(расшифровка)
_____	_____
(подпись)	(расшифровка)
_____	_____
(подпись)	(расшифровка)
_____	_____
(подпись)	(расшифровка)

государственное автономное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)

 С. А. Катцина



«1» августа 2015 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 1

для водительского состава  
по обеспечению безопасности дорожного движения

ИБДД – 002 - 2015

### ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ ВОДИТЕЛЕЙ

1. Настоящая Инструкция устанавливает общие требования и обязанности по обеспечению безопасности дорожного движения для водительского состава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение).

2. Водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе:  
- удостоверение на право управлять транспортным средством данной категории;  
- регистрационные документы на транспортное средство (тех.талон, технический паспорт и т. д.);  
- путевой или маршрутный лист, документы на перевозимый груз.

3. Водитель обязан:

3.1. Перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства.

Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, сцепного устройства (в составе автопоезда), негорящих фарах освещения и задних габаритных огнях (на дорогах без искусственного освещения в темное время суток или в условиях недостаточной видимости), не действующем со стороны водителя стеклоочистителе (во время дождя или снегопада),

3.2. Проходить по требованию сотрудников полиции (ГИБДД) освидетельствование на состояние опьянения.

3.3. Предоставлять транспортное средство:

- сотрудникам полиции для транспортировки поврежденных при авариях транспортных средств, проезду к месту стихийного бедствия,
- сотрудникам полиции, федеральных органов государственной безопасности, налоговой полиции в случаях, не терпящих отлагательства;
- медицинским работникам, следующим в попутном направлении для оказания медицинской помощи;
- медицинским работникам, сотрудникам полиции и федеральных органов государственной безопасности, дружинникам и внештатным сотрудникам милиции для транспортировки граждан, нуждающихся в срочной медицинской помощи, в лечебные учреждения.

Водитель транспортного средства у лиц, воспользовавшихся транспортным средством, должен потребовать справку или произвести запись в путевом листе с указанием продолжительности поездки, пройденного расстояния, фамилии, должности и номера служебного удостоверения, наименования организации, а от медицинских работников – получить талон установленного образца.


3.4. При дорожно-транспортном происшествии, водитель, причастный к нему, обязан:

- немедленно остановить транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки (мигающий красный фонарь);
- не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;
- принять меры для оказания доврачебной помощи пострадавшим;
- вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего на попутном транспорте, а если это невозможно – то доставить на своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение;
- освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно. При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавшего на своем ТС в лечебное учреждение, предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение ТС, следы и предметы, относящиеся к происшествию, принять все меры к их сохранению и организации места объезда ДТП;
- сообщить о случившемся в полицию и в свое предприятие;
- записать фамилии и адреса очевидцев ДТП и ожидать прибытие сотрудников ГИБДД.

4. Водителю запрещается:


- управлять транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание. В болезненном состоянии или в утомленном состоянии;
- передавать управление ТС Лицам, находящимся в состоянии опьянения, болезненном или утомленном состоянии, не записанным в путевом листе и не имеющим при себе водительского удостоверения данной категории транспортного средства;
- оставлять на проезжей части предметы (груз), создающие помехи для движения других транспортных средств.

С инструкцией ознакомлен:

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

государственное автономное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)

 С. А. Катцина



«31» августа 2015 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 2

для водительского состава  
по обеспечению безопасности дорожного движения

ИБДД – 003 - 2015

### ОБЯЗАННОСТИ ВОДИТЕЛЯ ПЕРЕД ВЫЕЗДОМ И ПРИ РАБОТЕ НА ЛИНИИ

1. Настоящая Инструкция устанавливает требования и обязанности по обеспечению безопасности дорожного движения водительского состава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение) перед выездом и при работе на линии.

2. Перед выездом на линию водитель обязан:

- пройти предрейсовый медицинский осмотр;
- убедиться в полной комплектности и технической исправности транспортного средства (ТС);
- при получении путевой документации предъявить механику, ответственному за выдачу путевой документации свое водительское удостоверение на право управления ТС.

3. При проверке технической исправности ТС особое внимание обратить на:

- работу ДВС, тормозной системы, рулевого управления, вспомогательного оборудования (стеклоочистителей, приборов освещения, световой и звуковой сигнализации), замков дверей кабины, системы отопления, спидометра;
- состояние колес, шин, подвески, стекол, государственных номерных знаков, внешнего вида автомобиля, состояние глушителя (на наличие трещин и пробоин), состояние храповика коленчатого вала и пусковой рукоятки, состояние коврика в кабине (на наличие порезов)
- отсутствие подтекания топлива, масла, охлаждающей жидкости;
- наличие знака аварийной остановки, укомплектованной медицинской аптечки, огнетушителей;
- наличие противооткатных упоров (не менее 2-х), широкой прокладки под пяту домкрата;
- затяжку болтов колес и рессор, наличие болтов крепления.

4. В случае обнаружения неисправностей, при наличии которых, согласно ПДД, запрещается эксплуатация транспортных средств, выезд на линию до их устранения запрещается.

5. Водитель ТС не имеет права выезжать на линию, если его отдых между сменами был короче удвоенной продолжительности рабочей смены в предыдущий период, а также с просроченной справкой периодического медосвидетельствования.

6. При работе на линии водитель обязан:

- следовать только по указанному маршруту;
- соблюдать установленные нормативы вместимости и грузоподъемности автомобиля;
- начинать движение ТС только с закрытыми дверями, кроме предусмотренных случаев движения с открытыми (по ледовым переправам);



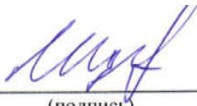
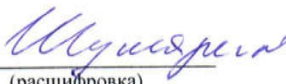

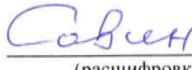
- избегать резких маневров, с места трогаться плавно и также плавно тормозить, увеличивать и замедлять скорость движения постепенно, не делать крутых поворотов;
- поддерживать скорость движения ТС с учетом дорожных, погодных условий и требований дорожных знаков;
- при возникновении неисправности ТС, угрожающей безопасности движения, принять все меры к ее устранению, если это невозможно – вызвать техническую помощь;
- во время движения не отвлекаться от управления ТС, не вступать в разговоры с пассажирами не оставлять рабочее место до полной остановки ТС;
- при вынужденной остановке убедиться, что ТС находится в безопасности и не создает помех для других ТС, заглушить ДВС, затормозить ТС стояночным тормозом и включить низшую передачу КПП, в горных условиях – подложить под колеса противооткатные упоры;
- на дорогах со спусками не разобщать трансмиссию от двигателя, перед затяжными спусками и подъемами – остановиться и проверить действие тормозной системы;
- при ослеплении светом встречного автомобиля и потере видимости – не менять полосу движения, немедленно снизить скорость, включить аварийную сигнализацию и остановиться;
- в случае ДТП – оказать помощь пострадавшим и как можно скорее сообщить о случившемся на свое предприятие и в органы ГИБДД;
- в темное время суток и при недостаточной видимости включить фары дальнего или ближнего света;
- если при работе на маршруте в ночное время наступает дремотное состояние, следует остановиться, выйти из кабины ТС, сделать несколько физических упражнений;
- при движении не следует пользоваться накатом, отсоединять ДВС от трансмиссии, за исключением случаев подъезда к намеченной остановке при скорости движения не более 40 км/ч ;
- проезжая остановки общественного транспорта и пешеходные переходы, двигаться следует со скоростью, обеспечивающей безопасность движения, или следует остановиться – чтобы пропустить пешеходов, вступивших на переход;
- сразу же по прибытии на объект образовательного учреждения, следует отметить фактическое время пребывания, сообщить механику об условиях движения на маршруте, на погрузо-разгрузочных площадях, предъявить ТС для проверки его технического состояния, сообщить ему об обнаруженных во время работы на линии технических неисправностях.

7. Водителю ТС запрещается:

- превышать максимальную скорость, определенную технической характеристикой ТС, а также указанную на опознавательном знаке «Ограничение скорости», установленном на автомобиле;
- перевозить людей в буксируемом автомобиле.

8. В туман, ливень, град, метель, снежную бурю, когда видимость из кабины водителя менее 50 м, водитель самостоятельно принимает решение о прекращении движения.

С инструкцией ознакомлен:

 _____ (подпись)	 _____ (расшифровка)
 _____ (подпись)	 _____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)

государственное автономное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)

 С. А. Катцина



«31» августа 2015 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 3

для водительского состава  
по обеспечению безопасности дорожного движения

ИБДД – 004 - 2015

### РАБОТА В СЛОЖНЫХ ДОРОЖНЫХ УСЛОВИЯХ

1. Настоящая Инструкция устанавливает требования и обязанности по обеспечению безопасности дорожного движения водительского состава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение) при выполнении работ в сложных дорожных условиях.

2. При работе на горных дорогах:

- перед выездом на линию обязательно следует получить у механика, ответственного за безопасность дорожного движения и выдачу путевой документации информацию о состоянии дорожного полотна. Погодных условиях и условиях движения на маршруте;
- на участках дороги, обозначенных знаком «Крутой спуск», где встречный разъезд затруднен, при движении под уклон уступать дорогу ТС, движущимся на подъем.
- запрещается:
  - движение с выключенным сцепление или передачей на участках, обозначенных знаком «Крутой спуск»;
  - буксировка на гибкой сцепке в условиях гололедицы.

3. При движении через ледовые переправы и переправах на паромках:

- движение через ледовые переправы и на паромках начинать только при наличии в путевом листе письменного разрешения механика, ответственного за выдачу путевой документации, высадив пассажиров.

4. При движении через железнодорожные переезды:


- во всех случаях, при подъезде к ж.д. переезду водитель ТС обязан убедиться в отсутствии в пределах видимости приближающегося поезда (локомотива, дрезины), руководствоваться требованиями дорожных знаков, светофоров, разметки, положением шлагбаума и указаниями дежурного по переезду;
- на внегородских маршрутах перед переездом необходимо остановиться и продолжить движение ТС только после того, как убедиться в отсутствии приближающегося к переезду поезда;
- при вынужденной остановке на переезде немедленно высадить пассажиров и принять все меры для освобождения переезда. Если удалить автомобиль с переезда не удастся, то необходимо при имеющейся возможности направить двух человек вдоль путей в обе стороны от переезда на 1000 метров или одного человека в сторону худшей видимости пути, объяснив им, как передавать сигнал остановки машинисту приближающегося поезда;
- самому остаться возле ТС и подавать сигнал общей тревоги (один длинный, три коротких звуковых сигнала);

- при появлении поезда – бежать ему навстречу, подавая сигнал остановки (таким сигналом служит круговое движение руки: днем – лоскутом яркой материи или каким-либо хорошо видимым предметом, в ночное время – фонарем либо факелом.


5. Водителю ТС запрещается:

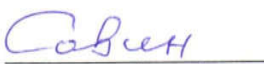
- провозить через переезд в нетранспортном состоянии машины и механизмы;
- пересекать железнодорожные пути в неустановленном месте;
- самовольно открывать шлагбаум или объезжать его;
- при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигналов светофора) пересекать ж.д. пути, а также при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения шлагбаума);
- пересекать ж.д. пути при запрещающем сигнале дежурного по переезду, при образовании за переездом затора, если к переезду в пределах видимости приближается поезд (дрезина и т.д.), останавливаться на переезде;
- выезд на полосу встречного движения, объезжая стоящие перед переездом транспортные средства;
- производить высадку (посадку) пассажиров и стоянку ТС ближе 50 м от железнодорожного переезда;
- выполнять обгон ТС на переезде и ближе чем за 100 м перед ним

С инструкцией ознакомлен:

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

государственное автономное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)

С. А. Катцина С. А. Катцина



«31» августа 2015 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 4

для водительского состава  
по обеспечению безопасности дорожного движения

ИБДД – 005 - 2015

### РАБОТА ВОДИТЕЛЯ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА И СТОЯНКА ТРАСПОРТНОГО СРЕДСТВА В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК

1. Настоящая Инструкция устанавливает требования и обязанности по обеспечению безопасности дорожного движения водительского состава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение) при выполнении работ в темное время суток.

2. При движении в темное время суток или других условиях недостаточной видимости менее 300 метров (туман, ливневый дождь, метель, а также в туннелях) на ТС должны быть включены фары дальнего или ближнего света, а на прицепе – габаритные огни.

Адаптация водителя к движению в темное время наступает не сразу. В это время количество нарушений ПДД и правил пользования приборами освещения увеличивается в 1,5 раза.

Слабой интенсивности движения в ночное время сопутствует обманчивое впечатление безопасности: водителю ТС кажется, что ночная дорога – это прекрасные условия для быстрой езды. Но дорожные ориентиры, которыми водитель пользовался днем, в темноте плохо или вовсе не видны, поэтому существует большая вероятность попадания в кювет, вылета на полосу встречного движения или на обочину.

Особую опасность представляет собой разезд со встречным ТС, хотя опасность исходит не от него, а от какого-либо препятствия.

Дальний свет должен быть переключен на ближний не менее чем за 150 м до движущегося навстречу ТС. При ослеплении водитель ТС обязан, не меняя полосы движения, включить аварийную сигнализацию, снизить скорость и остановиться.

Весьма опасно закуривать сигарету, управляя ТС, т.к. пламя зажигалки или спички может ослепить водителя. Если же водитель закурил – следует проветривать салон ТС: вещества, содержащиеся в табачном дыме, снижают остроту зрения.


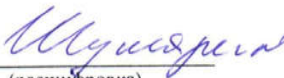

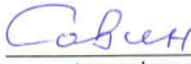
3. Возвращаясь из дальней поездки ночью, следует делать короткие остановки, которые прерывают однообразие движения в темноте. Несколько минут достаточно, чтобы восстановить уровень внимания, необходимый для безопасности движения.

4. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в условиях плохой видимости, на ТС должны быть включены габаритные огни, а в условиях недостаточной видимости могут быть включены, кроме того, фары ближнего света, передние и задние противотуманные фары.

5. При вынужденной остановке на ТС должна быть включена аварийная световая сигнализация и незамедлительно выставлен знак аварийной остановки на расстоянии не менее 15 м от автомобиля в населенном пункте и 30 м – вне населенного пункта.

6. Водителю ТС запрещается оставлять на проезжей части автомобиль. Он должен принять все возможные меры для отвода его за пределы проезжей части дороги.

С инструкцией ознакомлен:

 _____ (подпись)	 _____ (расшифровка)
 _____ (подпись)	 _____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)

государственное автономное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)

С. А. Катцина С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



## ИНСТРУКЦИЯ № 5

для водительского состава  
по обеспечению безопасности дорожного движения

ИБДД – 006 – 2015

### ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ВОДИТЕЛЯ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1. Настоящая Инструкция устанавливает требования и обязанности по обеспечению безопасности дорожного движения водительского состава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение) при выполнении работ в весенне-летний период.

2. С началом периода снеготаяния на автодорогах накапливается много вешней воды. Под слоем воды на проезжей части могут скрываться неровности и выбоины (ямы). При движении по таким дорогам необходимо двигаться с особой осторожностью. Чтобы не вывести из строя ТС. Не сделать поломок ходовой части и не совершить ДТП.

3. После того, как водитель проехал по проезжей части, залитой водой, немедленно следует проверить действие тормозной системы ТС. При движении по воде тормозные колодки намокают. При этом резко уменьшается коэффициент трения, тормозная система может в определенный момент не сработать. Немедленно следует медленно нажать на тормозную педаль и держать ее до восстановления эффективного торможения. При этом двигаться необходимо с небольшой скоростью.

4. Земляные обочины дорог от большого количества влаги намокают и становятся вязкими. Поэтому следует избегать съездов на размокшую обочину, т.к. ТС может увести в сторону обочины и опрокинуться, особенно при высокой скорости движения. Скорость ТС должна быть минимальной.

5. С наступлением теплых дней года на улицах и автодорогах появляется большое количество пешеходов, велосипедистов и водителей индивидуального транспорта. Следует быть особенно осторожным при разъездах с такой категорией водителей.

6. Утренние морозы покрывают дорогу тонким слоем льда, автомобильные шины имеют при этом довольно низкий коэффициент сцепления колес с дорогой (0,1 – 0,3), к примеру – чистое сухое асфальтобетонное покрытие имеет коэффициент сцепления 0,8-0,9. При движении по гололеду не следует резко тормозить, т.к. это не только бесполезно, но и опасно. Резкое торможение может привести к блокировке колес и увеличить тормозной путь и привести к потере управления ТС и его заносу.

7. Проезжая опасный участок, следует сохранять скорость постоянной, педалью акселератора пользоваться очень осторожно, плавно и мягко. Не следует производить лишних, тем более резких движений рулевым колесом. Если поступила необходимость остановиться, то следует производить торможение двигателем или прерывистым способом («нажал-отпустил»).


8. В случае заноса ТС, на заднеприводном автомобиле необходимо поворачивать передние колеса в сторону заноса, используя торможение ДВС. На обледенелой дороге следует избегать резких движений рулем, «газом», тормозной системой. На скользкой дороге смена полосы

движения грозит неприятностью, а обгон тем более, поэтому лучше всего оставаться на своей полосе движения.

9. Во встречном и попутном направлении движения на мокрой дороге от колес автомобиля грязные брызги попадают на лобовое стекло и затрудняют видимость, поэтому запрещается выезд ТС на линию с неработающими стеклоочистителями.

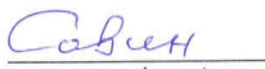
10. Летнее время – это пора школьных каникул. «Пик» детского дорожно-транспортного травматизма приходится именно на это время. Водитель ТС должен помнить – следует соблюдать особую осторожность, проезжая мимо школ, детских площадок а также на тех участках дорог и улиц, где возможно внезапное появление детей.

С инструкцией ознакомлен:

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)



## ИНСТРУКЦИЯ № 6

для водительского состава  
по обеспечению безопасности дорожного движения

ИБДД – 007 – 2015

### ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ВОДИТЕЛЯ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

1. Настоящая Инструкция устанавливает требования и обязанности по обеспечению безопасности дорожного движения водительского состава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение) при выполнении работ в осенне-зимний период.

2. Дожди, туман, листопад, легкие утренние заморозки – все это делает осеннюю дорогу опасной и трудной для тех, кто находится за рулем ТС. И только водитель, умело применяющий все меры предосторожности, сможет преодолеть трудные участки автодороги.

3. На мокром асфальте и дороге, покрытой листьями, особенно опасны обгоны и резкое торможение. Следует особенно запомнить, что совершенно недопустима высокая скорость на поворотах, на мокрой дороге и в гололед.

Перед поворотом необходимо до минимума снизить скорость ТС, не применяя резкого торможения. Но если возник занос ТС – следует без суеты и нервозности предпринять следующие меры: не выключая сцепления повернуть рулевое колесо в сторону заноса, плавно притормаживая и вывести автомобиль из создавшейся ситуации.

4. Особую опасность представляют перекрестки и остановки общественного транспорта, когда автодорога заснежена, они становятся особенно скользкими из-за постоянного торможения автомобилей.

5. Общие правила движения на скользкой автодороге:

5.1. Необходимо помнить, что в осенне-зимний период световой день короче и водителю ТС приходится больше пользоваться светом фар, поэтому следует снижать скорость, увеличивать дистанцию и боковой интервал по отношению к другим ТС, а также выполнять все действия плавно и не делая резких движений, строго соблюдать ПДД, не ослеплять водителей встречного ТС, своевременно переключая фары на ближний свет.

5.2. При движении ТС в дождь и снег необходимо помнить, что при этом уменьшается обзорность с места водителя, поскольку стеклоочистители очищают только часть переднего лобового стекла. При этом увеличивается величина тормозного пути – а значит, повышается общая опасность движения.

5.3. При движении на подъем следует выбирать такую передачу, чтобы не пришлось затем переключаться до полного завершения подъема.

5.4. При спуске не следует выжимать сцепление, а вести автомобиль на включенной передаче, плавно используя тормозную систему.


5.5. Исправные тормоза, рулевое управление, шины, приборы освещения – залог безопасной работы на линии.



6. Запрещается подавать резких звуковых и световых сигналов при появлении пешеходов на проезжей части, т.к. торопясь сойти с проезжей части, пешеход может сделать резкое движение, поскользнуться и упасть перед идущем автомобилем.

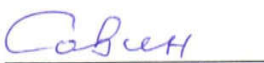
7. Опыт и мастерство, внимательность и дисциплинированность водителя – надежная гарантия безаварийной работы в осеннее – зимний сезон.

С инструкцией ознакомлен:

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

**Министерство общего и профессионального  
образования Свердловской области**

**государственное автономное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГАПОУ СО «ИМТ»

С. А. Катцина С. А. Катцина

«31» августа 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**для водительского состава  
по обеспечению безопасности дорожного движения**

**ИБДД – 008 – 2015**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ,  
НАПРАВЛЕННЫХ В КОМАНДИРОВКУ И ДАЛЬНИЕ РЕЙСЫ  
(более одной рабочей смены)**

1. Настоящая Инструкция устанавливает требования и обязанности по обеспечению безопасности дорожного движения водительского состава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение) при направлении в командировку и дальние рейсы на период более одной рабочей смены.

2. При работе на линии и в пути следования водитель обязан выполнять ПДД, а также:

- наблюдать за показаниями приборов, работой всех механизмов ТС;
- при обнаруженной неисправности а ТС, угрожающей безопасности движения, принять меры к устранению повреждений, а если этого сделать невозможно – следовать на ближайшую ремонтную базу или возвратиться в образовательное учреждения используя все меры предосторожности;
- при остановках и стоянках принять все меры, исключающие наезд проходящего в попутном или встречном направлении ТС;
- на загородных автодорогах через каждый час движения делать кратковременную остановку, выходить из кабины ТС для разминки и внешнего осмотра основных узлов ТС;
- соблюдать особую осторожность при движении в условиях гололеда, тумана, ограниченной видимости, на поворотах и спусках, подъемах, ж.-д. переездах, мостах и переправах, при движении в ночное время и по незнакомой автодороге, а при внезапных метеорологических изменениях погоды (метель, ураган и т.д.), захвативших в пути, добраться до ближайшего населенного пункта и находиться там до установления безопасной обстановке на дороге.

3. Водителю запрещается:

- управлять автомобилем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, болезненном или переутомленном состоянии;
- передавать управление ТС лицам, не имеющим при себе удостоверения на право управления ТС или находящимся в состоянии алкогольно-наркотического опьянения;
- осуществлять подогрев ДВС, коробки передач, заднего моста и других агрегатов ТС открытым огнем;
- использовать автомобиль в целях личной наживы;
- допускать к ремонту ТС лиц, не имеющих на это права, проводить ремонт ТС на погрузо-разгрузочных площадках, в зоне действия механизмов;
- отдыхать или спать в кабине (кузове) ТС при работающем двигателе.

4. Если при выполнении определенных видов работ водитель окажется в опасных условиях, он обязан остановить выполнение этих работ, сообщить об этом администрации образовательного учреждения, сделать отметку в путевом листе и продолжить работу только после устранения опасности.

5. Во время ремонта ТС на линии водитель обязан соблюдать правила техники безопасности и противопожарной безопасности, установленные для ремонта и технического обслуживания ТС. Если объем ремонта превышает разрешенный на линии, а у водителя отсутствуют необходимые приспособления и инструменты – ремонт ТС проводить запрещается.

Ремонт производится на обочине автодороги и только с правой стороны по ходу движения.

6. При подаче ТС назад водитель должен убедиться в отсутствии транспорта, людей или каких-либо предметов. В условиях плохой видимости подача назад производится только с сигнальщиком.

7. Переправа ТС вброд и по ледяной переправе разрешается только в местах, обозначенных специальными знаками и указателями.


8. При накачивании шин на линии обязательно применять предохранительную вилку или колесо для накачки воздухом положить замочным кольцом вниз, к земле.

9. Не протирать, не мыть двигатель автомобиля бензином.

10. При пуске двигателя пусковой рукояткой проверить нейтральное положение рычага включения передач, не брать пусковую рукоятку в хват.

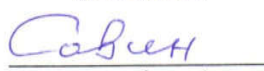
11. При выполнении погрузочных работ водитель ТС обязан следить за правильностью размещения груза в кузове автомобиля, соблюдением разрешенных габаритов, укладки груза, крепления и увязки, обеспечивающих надежность и безопасность транспортировки.

С инструкцией ознакомлен:

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

государственное автономное  
профессиональное  
образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Ирбитский мотоциклетный техникум»  
(ГАПОУ СО «ИМТ»)

 С. А. Катцина



«31» августа 2015 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 8

для водительского состава  
по обеспечению безопасности дорожного движения

ИБДД – 009 – 2015

### ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИСШЕСТВИИ

1. Настоящая Инструкция устанавливает требования и обязанности по обеспечению безопасности дорожного движения водительского состава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (далее – образовательное учреждение) при оказании первой доврачебной помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии.

2. При ДТП могут возникнуть различные по характеру и тяжести травмы. Первая медицинская помощь, оказанная правильно и своевременно на месте происшествия, может иметь самое существенное значение для дальнейшей судьбы пострадавшего. Это тем более важно, что многие ДТП возникают на дорогах в значительном отдалении от населенных пунктов и медицинских учреждений.

3. Для правильного оказания само- и взаимопомощи необходимы определенная подготовка и навыки, а также наличие набора перевязочных материалов и медикаментов.

4. Основные правила и действия при различных травмах:

#### 4.1 Обработка раны

При повреждении кожи и глубоко лежащих тканей, необходимо обработать края раны и наложить повязку.

Рану не промывать, инородные тела из раны не извлекать. Кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раненой поверхности к неповрежденной коже.

Таковыми же движениями смазать кожу вокруг раны йодом, но не заливать рану йодом.

Рану закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к части материала, прилегающей к ране. Наложить повязку.

#### 4.2. Остановка кровотечения из раны

Кровотечение артериальное: кровь ярко-алого цвета, брызжет пульсирующей струей.

Принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану укладывается стерильный материал, поверх этого материала кладется туго свернутый валиком бинт или кусочек поролона, или губчатой резины, затем производится тугое бинтование.

Если тугая повязка не помогает, следует наложить резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывается закрутка из ремня, платка и т.д., которая затягивается и закрепляется с помощью палочки, авторучки и др. Жгут лучше всего накладывать на одежду или мягкую прокладку без складок. Под жгут следует положить листок бумаги, на которую наносится время наложения жгута. Жгут можно держать не более 1,5 – 2 часа.

При очень сильном кровотечении следует сразу придавить сосуд выше места кровотечения пальцами руки к кости пострадавшего. Это даст время сориентироваться и выбрать способ остановки кровотечения. Сосуд следует прижимать к кости большим пальцем, либо четырьмя остальными пальцами так, чтобы они легли вдоль артерии.

При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно наложение жгута (подмышечная область, паховая область), можно произвести остановку кровотечения путем резкого сгибания конечности в ближайших суставах и сдавливания таким образом сосуда. Конечность должна быть зафиксирована в данном положении повязкой из прочного материала. Венозное и капиллярное: струится темно-красная или сочится красная кровь. В этом случае накладывается стерильная, умеренно давящая повязка.

#### 4. 3. Ушибы

Признаки: припухлость, кровоподтек и боль, возможно некоторое ограничение движений.

Помощь – покой и холод на поврежденное место.

#### 4. 4. Растяжение

Признаки: отек, кровоподтек и сильные боли в области сустава, ограничение активных движений в суставе.

Помощь: покой и холод на поврежденное место. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8 – образная).

#### 4. 5. Вывих

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки.

Признаки: изменение формы сустава (длины конечности), резкая болезненность, особенно при попытках сделать движение. Активные, пассивные движения в суставе практически невозможны.

Помощь: создание полной неподвижности в суставах, как и при переломе. Не следует делать попытки вправить вывих.

#### 4.6. Перелом

При переломе происходит нарушение целостности кости. Обломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться.

Переломы без повреждения кожного покрова – закрытые, при повреждении – открытые. Основные признаки перелома: резкая боль, припухлость, кровоподтеки. Нарушение движения в конечности при переломах со смещением – деформация конечностей. Возможно появление хруста в месте перелома, ненормальной подвижности, но специально выявлять эти признаки не следует. Ряд признаков перелома сходны с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом помощь должна быть такой же, как при явном переломе.

#### Помощь при переломе конечности:

Перелом не в коем случае нельзя вправлять. При открытом переломе, костные обломки не трогать. Наложить стерильную повязку. Самое главное – обеспечение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинта, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка и т.п. шина или подручное средство должны быть наложены таким образом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше и ниже места перелома. Сломанная конечность может быть зафиксирована к здоровой конечности (нога) или туловищу (рука).

#### Помощь при переломе ключицы и лопатки:

Подвесить руку на косынку, то же следует после фиксации перелома кисти руки и предплечья.

#### Помощь при переломах таза и позвоночника:

Основные признаки: боли в области таза, позвоночника, нередко ограничение движений в конечностях. Опасность при неоказании помощи: повреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга.

Основная помощь: уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спину, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника – закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-либо мягкими предметами. При перекладывании пострадавшего – фиксировать голову и шею.

#### Перелом челюсти:

Признаки: сильная боль, припухлость, возможно кровотечение изо рта.

Помощь: пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При потере сознания пострадавшего – положить его на бок.

#### 4. 7. Черепно – мозговые травмы

К ним относятся сотрясения и ушиб мозга, перелом костей черепа.

Признаки сотрясения мозга: кратковременная потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота и общая слабость.

Первая помощь: лежачее положение, транспортировка только в лежачем положении. При ушибе мозга возможна длительная потеря сознания, рвота и состояние потери сознания с попаданием рвотных масс в дыхательные пути, западание языка, что затрудняет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыхательные пути рвотных масс, а также крови и уменьшения западания языка (при отсутствии перелома таза): больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята.

Перелом черепа может по своим признакам не отличаться от сотрясения и ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличием раны в области перелома, незначительным или обильным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же, что и при ушибе мозга: на рану наложить стерильную повязку.

#### 4. 8. Состояние, непосредственно угрожающее жизни

Шок. Он возникает при тяжелых повреждениях, сопровождающихся сильным болевым раздражителем.

Предупреждение: исключение повторных болевых раздражителей в следствии перекладывания, движений в сломанных конечностях и др.

Помощь: создание покоя, дать пострадавшему анальгин или пирамидон, при холодной погоде – следует согреть пострадавшего.

Нарушение дыхания. Может быть в следствии западания языка, закупорки дыхательных путей инородными телами, рвотными массами, кровью, водой, а также в следствии остановки дыхания.

Признаки: отсутствие видимых дыхательных движений, пострадавший может синеть или бледнеть.

Помощь при закупорке дыхательных путей: марлей или чистой тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить ротовую полость и более глубокие отделы глотки от инородных тел, повернуть голову или всего пострадавшего на бок. При западании языка можно ввести резиновую плотную трубку диаметром 10 – 15 мм и специальный воздуховод по пальцу руки за корень языка 10 – 20 мм.

#### ВНИМАНИЕ:

- при очистке рта и введении трубки с помощью пальца руки следует контролировать положение языка, чтобы не протолкнуть его в глубину глотки;
- при очистке рта и глотки следить за тем, чтобы не оставить в глотке пострадавшего тряпочку или марлю.

Помощь при остановке дыхания. Производится искусственное дыхание «рот в рот» или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания у детей, оно производится сразу через нос и рот. С гигиенической целью можно на рот пострадавшего положить марлевую салфетку.

Техника искусственного дыхания «рот в рот» или через дыхательную трубку.

Проводящий искусственное дыхание после достаточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту пострадавшего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить. Чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выход воздуха у пострадавшего происходит самостоятельно, частота искусственного дыхания 14 – 18 раз в минуту.

Остановка сердца.

Признаки: исчезновение пульса, бледность кожных покровов, одновременно остановка дыхания.


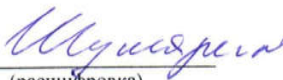

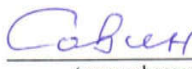
Помощь: непрямой массаж сердца.

Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность, удобнее – на высоте обеденного стола. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдвигает грудную клетку строго вертикально, дополнительно нажимая на левую руку правой. Подобные сдвигания производятся 60 раз в минуту, грудная клетка сдвигается на 30 – 40 мм. Одновременно производится искусственное дыхание. Если помощь оказывается одним человеком, то на каждые 4 – 5 сдвиганий производится один вдох.

При эффективности этих мероприятий появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки глаз и, наконец восстанавливается самостоятельная деятельность работы сердца.

Эти мероприятия также особенно важны при электротравмах, в случаях, если пострадавший тонул в водоеме.

С инструкцией ознакомлен:

 _____ (подпись)	 _____ (расшифровка)
 _____ (подпись)	 _____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)